



2026 全法学联新生手册



40
1986-2026

ÈME

全法中国学者学生联合会
成立四十周年

卷首语

亲爱的同学们：

欢迎来到法国，开启人生新的求学旅程。

跨越山海，奔赴法兰西，你们即将在这里探索知识、拓宽视野、结识来自世界各地的朋友，也将在一次次挑战与成长中，书写属于自己的留学故事。希望这本《全法学联新生手册》，能够成为大家初到法国时的一份实用指南，为大家的学习、生活和适应提供帮助。

2026年，恰逢全法中国学者学生联合会成立四十周年。四十年来，一代又一代学联人薪火相传，始终秉持服务留法学子的初心，陪伴着无数中国留学生走过求学岁月。今天，全法学联联合全法各地学联，依然致力于为广大留学生提供学习交流、生活服务、文化活动、职业发展、安全教育等多方面支持，努力成为大家在法国值得信赖的伙伴。

无论你初到法国，对陌生的环境充满期待与好奇；还是在学习、生活中遇到困难与困惑，请记住，你并不是一个人在面对。遇到任何需要帮助的地方，都欢迎联系当地学联或全法学联，我们愿意倾听、协助，也期待与你共同成长。

愿你们在法国既能仰望星空，也能脚踏实地；既能收获知识与友谊，也能拥有勇气与担当。愿每一位同学都能平安留学、健康成长、学有所成，在更广阔的世界中展现新时代中国青年的风采，以青春之我书写精彩人生。

最后，衷心祝愿大家留学顺利，前程似锦！

全法中国学者学生联合会

2026年



目 录

一、法国银行卡开户	07
• 银行卡开户所需材料	07
• 银行卡开户流程	07
• 跨境汇款及相关规定	08
• 其他注意事项	08
二、法国永久手机卡办理	09
• 法国永久手机号办理	09
三、第一年居留证办理	12
• 第一年居留证办理所需材料	12
• 第一年居留证办理流程	12
• 在线购买税号流程	15
四、学校注册和 CVEC 缴纳	18
• 如何进行学校注册?	18
• 什么是学生校园生活费 (CVEC)?	18
• 什么是法国国家学号 (INE)?	18
• 创建学生账号及邮箱	18
• 在学生服务网站缴纳 CVEC	18
五、留学公益保险	22
• 保险包括什么?	22
• 怎么领取?	22
六、法国就医指南和基础医保办理	26
• 法国医疗机构介绍	26
• 法国门诊、急诊、专科就医流程	26
• 法国的医保体系简介	26
• 基础医保办理需要材料	27
• 基础医保办理流程	27
七、紧急求助	31
• 紧急情况求助	31
• 领事保护与协助	31
• 防疫求助	31
八、预防海外诈骗	32
• 常见诈骗手段	31
• 真实诈骗案例	33
• 防骗建议	36

• 求助途径	36
九、在法国租房	37
• 在法国找房的主要途径	37
• 签订租房合同	37
• 房屋的日常维护	38
• 退房手续	38
• 住房保险	38
十、在法国的其他问题介绍	40
• 如何在法国申请税号和报税	40
• 获得和更新居留卡	46
• 中法驾照互认关于留学生的规定	51
• 法国留学常用手机软件列表	51
• 实习与学徒制 (Alternance) 经验分享	51
• 心理咨询篇	54
• 法律援助篇	55
• 交通篇	55
十一、全法学联历史与现状概况	57
• 简介	57
• 全法学联部门介绍	57
【办公室】	
【人力资源部】	
【宣传部】	
【外联部】	
【学术部】	
【文艺部】	
【活动部】	
【职业发展部】	
【应急安全部】	
• 学联风采	61

一. 法国银行卡开户

同学们应该早有耳闻：在法国的很多事情都需要提前预约（RDV），当然这也包括大多数的银行。在法国，常见的银行有：法国巴黎银行（BNP Paribas）、里昂信贷银行（LCL）、农业信贷银行（Crédit Agricole）、法国兴业银行（Société Générale）等。同时银行也有保险部门，同学们也可以购买在银行购买住房保险、补充医疗险、第三方责任险等。

法国银行为储户提供一对一服务。通常来说，开户的工作人员也将成为同学们之后的顾问，遇到和银行以及保险相关的问题，你可以直接联系顾问解决。如果遇到他休息的时候，别的工作人员也愿意代劳。在银行开户之后，我们就可以使用银行账户（RIB）办理，房补（CAF），续签的存款证明等。

1. 银行卡开户所需材料

1. 护照
2. 住房证明（可以是租房合同或者房东的证明，带有住址）
3. 录取通知书（部分银行需要，用来证明学生身份）
4. 一些欧元（开户时存入）

5. 法国临时手机号（可以在国内买一张法国临时手机卡，也可以去运营商实体店或者烟草店购买）

注：法国常见的运营商有 Bouygues、SFR、Orange 和 Free。其中可以使用中国境内办理的 VISA 卡和 mastercard 银行卡的只有 Free 的实体店。详情信息见手册第二章。

2. 银行卡开户流程

（1）预约银行开户

由于开户时间较长，同学们可以提前和银行做一个预约。你可以选择网上预约或者电话预约。当然，你也可以直接前往附近的银行网点进行预约。建议选择人较少的时段，工作人员很乐意帮助你完成预约操作。预约成功后，通常会有给一个预约通知单（convocation）或者短信，你需要带全上述材料准时去银行办理银行开户。

（2）签署开户合同

按约定的时间到达网点，记得带齐所需要的材料。同学们可以按照银行工作人员的指引签署开户合同。第一次开户可能需要存一些欧元。

注：银行也可以提供住房保险和第三方责任险，如果有需要可以直接向工作人员提出。如果遇到其他问题，请及时向工作人员提出。

(3) 获得银行账户 (RIB) (如右图所示)

在开户时,我们可以询问一下工作人员:
什么时候可以获得账户号?

账户号 (RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE, 简称 RIB) 是法国银行身份证明,包含你的银行账户详细信息,其中有一项是 IBAN。国际银行账户号码 (International Bank Account Number, 简称 IBAN), 法国银行由 FR 开头。

IBAN 码是欧洲通用银行账户号,可以转账和按月缴费 (手机费, 水电等)。



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Titulaire
STUDIO MARS

Domiciliation
**SG CORMEILLES EN PARISIS (03706)
3 AV FOCH
95240 CORMEILLES-EN-PARISIS**

Référence bancaire			
Code banque	Code guichet	N° compte	Clé RIB
30003	03706	0002700904	85

IBAN : **FR76 3000 3037 0600 0270 0090 485**
BIC-ADRESSE SWIFT : **SOGEFRPP**

(4) 等待银行进一步操作

和国内银行不同的是,法国的银行卡不是当场获得的。法国的银行卡密码会邮寄到你的住址 (需要好几个礼拜),拿到银行卡密码后可以去开户网点领取卡片。如果信件长时间不到,记得和你的顾问沟通,即使信件丢了,也是可以通过手机接收的,无需担心。

3. 跨境汇款及相关规定

跨境汇款是汇款到银行账户 (RIB),当你获得银行账户 (RIB) 之后,即可通过中国各大银行进行跨境汇款,只需向国内银行提供 RIB,银行工作人员就可以汇款到你的账户。注:跨境汇款中,汇出行 (中国) 和汇入行 (法国) 都可能会收取一定比例的手续费。境外汇款相关规定如下:

1. 境内个人每年享有等值 5 万美元的便利化额度的购汇。
2. 境外留学生凭入学通知书、学费缴费单等材料,可直接在银行购买境外留学所需外汇,不受年度便利化购汇额度的限制。
3. 个人持境内银行卡每人每年在境外提取现金不得超过等值 10 万元人民币,境外提现每张每日额度为等值 1 万元人民币。
4. 若在境外持境内银行卡取现超过年度额度,本年及次年将被暂停持境内银行卡在境外提取现金。

4. 其他注意事项

1. 法国银行账户均有月费,学生卡费一般为几欧元。
2. 法国银行卡有每月消费上限,可以联系银行顾问调整。
3. 开户后,即使银行卡在制作,也可以办理手机卡,房补等业务。因为手机卡是和银行账户 (RIB) 绑定的,而非和银行卡绑定。

二、法国永久手机卡办理

法国常见的手机运营商有 Bouygues、SFR、Orange 和 Free。各家运营商的网络覆盖范围略有不同，但整体信号表现都较为稳定。目前法国大部分地区已经覆盖 5G 网络，同学们可根据自己的使用需求选择合适的套餐。同时，法国手机号支持携号转网。办理时请注意选择标注为“Sans engagement”（无合约）的套餐，以便后续更换运营商更加方便。携号转网需要提供手机号码对应的 RIO 码，可联系当前运营商申请获取。

大多数手机套餐都需要先完成法国银行开户才能办理，其中可以直接使用中国境内的 Visa 和 MasterCard 银行卡的办理的有 Free 的实体店。



如果已经有法国银行账户（RIB）的同学，可以选择四大运营商的互联网套餐，从而获得更优惠的价格。

我们这里以布依格为例：

（网址：<https://www.bouyguestelecom.fr/forfaits-mobiles/sans-engagement>）

手机卡办理流程

第一步：进入互联网套餐入口，选择合适的套餐



第二步：选择是否需要保留号码



第三步：填写个人信息和居住地址

Entrez un email et un mot de passe pour créer un compte

Entrez vos informations personnelles pour compléter votre profil

Entrez vos coordonnées

Adresse de livraison et de facturation

Mon panier

Entrez un email et un mot de passe pour créer un compte

Entrez vos informations personnelles pour compléter votre profil

Entrez vos coordonnées

Adresse de livraison et de facturation

Mon panier

第四步：确认套餐价格和配送时间

Votre adresse de facturation actuelle :

Choix du mode de livraison

Mon panier

第五步：填写月费扣款的 IBAN 码以及在线支付卡费

注意：支付卡费可以使用国内银行发行的带 Visa 和 MasterCard 标志的银行卡，而月费扣款需要法国银行账户号（RIB）。

Votre adresse de facturation actuelle :

Choix du mode de livraison

Mon panier

其他的运营商互联网套餐办理流程基本相同。优惠套餐时有变化，按照当时办理为准。

三、第一年居留证办理

自 2019 年 2 月 18 日起,法国的第一年居留证(原 OFII 贴纸)已经全面启用在线程序。在线办理结束后,你将获得一份 PDF 文件,你也可以将它打印或者存在手机里,方便出示和核验。这份文件的全称是等同居留证的长期签证生效证明。所以,在所有需要居留证的环节(如房补),我们都可以提交这份文件。从第二年开始,我们才会收到居留证(Titre de séjour)。

注意:按照相关规定,你需要在入境的三个月内完成办理。同时,该网址也是你申请下一年的居留证的网站。

1. 第一年居留证办理所需材料

1. 电子邮件地址
2. 法国手机号
3. 你的签证信息
4. 抵达法国日期
5. 法国的居住地址
6. 用于支付 50 欧税款的银行卡

(国内银行发行的带的 visa 和 MasterCard 标志的银行卡也可以支付税款,没有的话可以在烟草店用现金买税票 Timbres Fiscaux)

2. 第一年居留证办理流程

办理网址如下:

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

第一步:选择合适的语言,该网址提供中文,法语和英语,可以选择中文填写



第二步:以下是网站功能介绍



第三步：填写学生签证号

Validation en ligne du Visa Long Séjour valant Titre de Séjour

Vous devez faire cette démarche si votre visa de long séjour (type D) porte l'une des mentions suivantes :

"VIE PRIVÉE ET FAM" ou "VIE PRIV. ET FAM"
 "VISITEUR"
 "ETUDIANT"
 "ETUDIANT-MOBILITÉ" ou "ETUDIANT-MOBIL."
 "TRAVAILLEUR TEMP." ou "TRAVAILL. TEMP."
 "PASSEPORT TALENT" ou "PASS. TALENT",
 "PASSEPORT TALENT FAMILLE" ou "PASS TALENT FAM"
 "STAGIAIRE",
 "STAGIAIRE ICT" ou "STAG. ICT",
 "STAGIAIRE ICT FAMILLE" ou "STAG. ICT FAM"
 "SALARIE DETACHÉ ICT" ou "SAL.DET. ICT",

该签证适用的人群
 (申请人身份：学生)

第四步：填写签证相关信息

第五步：确认姓名无误



第六步：填写个人信息和居住住址



第七步：确认下列信息无误

核对确认所填信息无误后，再继续下一步

第八步：填写购买的税号（在线购买或者在烟草店购买）

如已提前在烟草店购买了实体税票，可在空格处填写16位数字的税票号

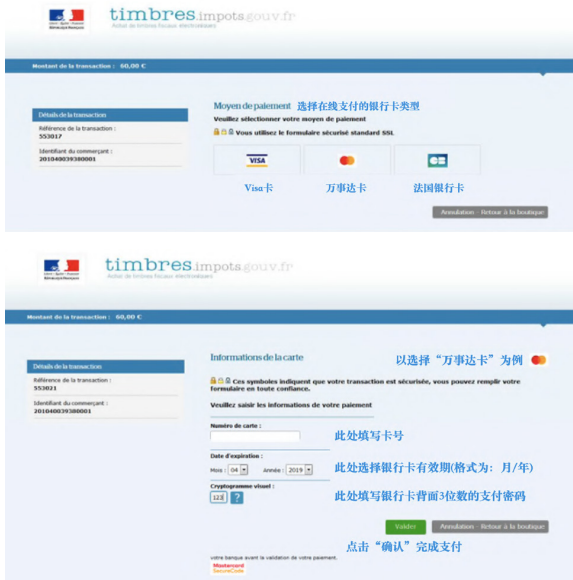
如选择在线购买税票，点击此处可使用银行卡完成线上支付，支持国内Visa，万事达卡付款(注：完成购买后，再将邮箱收到的税票号输入空格处)

3. 在线购买税号流程

第一步：选择合适的金额

第二步：填写接收税号的邮箱

第三步：网上银行在线支付税金



The screenshot shows the 'timbres.impots.gouv.fr' website. The top section displays the transaction amount: 'Montant de la transaction : 60,00 €'. Below this, there are two main sections: 'Moyen de paiement' (Payment method) and 'Informations de la carte' (Card information). The 'Moyen de paiement' section offers three options: 'VISA', '万事达卡' (MasterCard), and '法国银行卡' (French bank card). The 'Informations de la carte' section prompts the user to enter their card details, including the card number, expiration date, and security code. The interface is in French and includes a 'Payer' (Pay) button at the bottom.

第四步：支付完成，在购买页面或者邮箱获得税号



The screenshot shows the 'Timbres électroniques' website. The top section displays the transaction amount: 'Montant de la transaction : 60,00 €'. Below this, there are two main sections: 'Achat validé' (Purchase validated) and 'Informations de la carte'. The 'Achat validé' section confirms the payment and provides the transaction details, including the amount, date of purchase, and the 16-digit tax number. The 'Informations de la carte' section prompts the user to enter their card details, including the card number, expiration date, and security code. The interface is in French and includes a 'Payer' (Pay) button at the bottom.



The screenshot shows the 'Timbres fiscaux électroniques' website. The top section displays the transaction amount: 'Montant de la transaction : 60,00 €'. Below this, there are two main sections: 'Achat validé' (Purchase validated) and 'Informations de la carte'. The 'Achat validé' section confirms the payment and provides the transaction details, including the amount, date of purchase, and the 16-digit tax number. The 'Informations de la carte' section prompts the user to enter their card details, including the card number, expiration date, and security code. The interface is in French and includes a 'Payer' (Pay) button at the bottom.

[illegible]

第六步：注册成功，下载第一年居留证的 PDF

[illegible]

这份 PDF 就是第一年的电子居留卡，
可以和签证一同使用。

注意：请收藏这个网站，在续签的时候还需要使用。同时，请记下文件中的黑体 10 位数字，这将是你的居留编号。



四、学校注册和 CVEC 缴纳

1. 如何进行学校注册？

大学注册流程：缴纳 CVEC → 学校行政注册 → 学校教学注册（选课）

注册时间：公立大学一般在 7 月 10 号左右开始新学年的注册，7 月底到 8 月 20 号左右有暑假，之后注册会开放到 9 月初。

注意：不管是第一年就读，还是之后在大学就读，每年都需要在你的大学重复注册一次，同时，每年都需要再次缴纳 CVEC。

每个学校的注册流程略有不同，一般来说学校在注册前会给你发送一个电子邮件，可以按照邮件所示的步骤完成资料填写和缴费即可。如果没有收到邮件可以先查看一下垃圾邮件，或者可以去学校找 Scolarité（学生办公室）寻求帮助。

第一年注册还完成后会分配学校账号，学校邮箱，可以登陆 ENT 系统的个人空间（查看课表，查询成绩等）和学校网上教学 Moodle 系统（接收老师的网上材料）

2. 什么是学生校园生活贡献（CVEC）？

CVEC 全称 La Contribution Vie Étudiante Et De Campus。中文翻译是学生校园生活贡献。根据法国法律规定，不管是公立学校还是私立学校，学生注册前都需要先缴纳当地的 CVEC。CVEC 将用于学校食堂，学生公寓和其他设施的建设。CVEC 由学校所在地区的 Crous 收取。Crous 是学生公寓，食堂及部分运动场的法定官方服务商。法国的大学主要负责教学，其他的事务由 Crous 进行管理。目前 CVEC 每年收费为 103 欧，奖学金学生可以豁免。

注意：CVEC 并不是大学生的法国医疗保险（Sécurité Sociale），医疗保险详见后文法国医疗保险。

3. 什么是法国国家学号（INE）？

INE（法语：（Identification Nationale des Étudiants）是法国国家学号，也就是你第一个法国大学（包括预科）给你分配给你的唯一号码。法国的公立和私立的语言学校都是可以分配 INE 号的，这个学号将伴随你整个法国高等教育。

注意：如果读预科的同学没有，可以联系预科机构的老师。

4. 创建学生服务网站账号

第一步：创建一个学生服务网站账号，明年缴费的时候可以直接登陆

账号创建网站：<https://www.messervices.etudiant.gouv.fr>

第二步：提交两个材料：护照第一页和学校的录取通知书
(没有的同学写邮件问学校)。

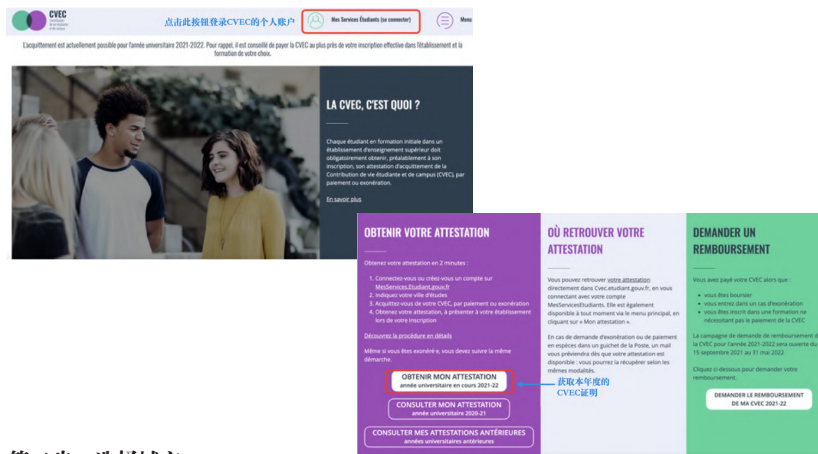
第三步：查看你的邮箱激活账号并创建密码

第四步：账号创建完成

5. 在学生服务网站缴纳 CVEC

第一步：登陆刚刚创建好的账号，开始缴纳 CVEC

CVEC 购买网站：<https://cvec.etudiant.gouv.fr>



The screenshot shows the CVEC website interface. Key elements include:

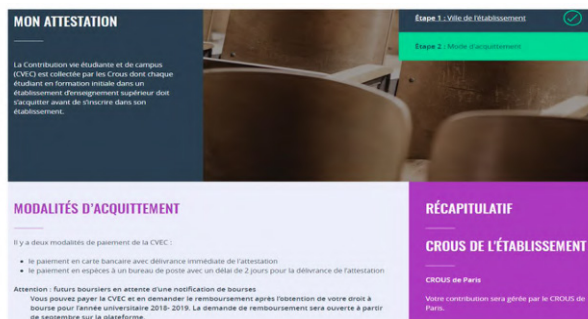
- Top Navigation:** "点此链接登录CVEC的个人账户" (Click here to log in to your personal CVEC account) and "Mes Services Étudiant (se connecter)" (My Student Services (log in)).
- Main Content:**
 - LA CVEC, C'EST QUOI ?** (What is CVEC?): Explains that CVEC is a contribution for higher education students, paid by the state or the student.
 - OBTENIR VOTRE ATTESTATION** (Get your attestation): A 4-step process: 1. Connect to the website, 2. Log in, 3. Fill out the form, 4. Choose payment method. Includes a button "OBTENIR MON ATTESTATION année universitaire 2020-21".
 - OÙ RETROUVER VOTRE ATTESTATION** (Where to find your attestation): Explains that the attestation is available in the "Mon Attestation" section.
 - DEMANDER UN REMBOURSEMENT** (Request a refund): Explains that a refund can be requested after the payment.

第二步：选择城市



The screenshot shows the "MON ATTESTATION" page. It includes a section for "Saisissez le code postal ou la ville de l'établissement dans lequel vous allez vous inscrire" (Enter the postal code or the city of the institution where you will enroll). The form has a dropdown menu for "Paris (75000)" and a "VALIDER" button. Below the form, it says "点击“确认”进入下一步" (Click "Confirm" to go to the next step).

第三步：确认付款方式或者奖学金豁免



The screenshot shows the "MON ATTESTATION" page with two main sections:

- MODALITÉS D'ACQUITTEMENT** (Payment methods): Lists two options: "le paiement en carte bancaire avec délivrance immédiate de l'attestation" (payment by credit card with immediate issuance of the attestation) and "le paiement en espèces à un bureau de poste avec un délai de 2 jours pour la délivrance de l'attestation" (payment in cash at a post office with a 2-day delay for the issuance of the attestation). It also mentions "Attention : futurs boursiers en attente d'une notification de bourses" (Attention: future bursars waiting for a notification of scholarships).
- RÉCAPITULATIF CROUS DE L'ÉTABLISSEMENT** (Summary of CROUS of the institution): Explains that the contribution will be managed by the CROUS of Paris.

MODALITÉS D'ACQUITTEMENT

Il y a deux modalités de paiement de la CVEC :

- le paiement en carte bancaire avec délivrance immédiate de l'attestation
- le paiement en espèces à un bureau de poste avec un délai de 2 jours pour la délivrance de l'attestation

Attention : futurs boursiers en attente d'une notification de bourses
Vous pouvez payer la CVEC et en demander le remboursement après l'obtention de votre droit à bourse pour l'année universitaire 2018-2019. La demande de remboursement sera soumise à partir de septembre sur la plateforme.

Refugiés, bénéficiaires de la protection subsidiaire, demandeurs d'asile
Vous pouvez demander une exonération. Si votre demande d'exonération est acceptée, une attestation vous sera délivrée.

Pour connaître tous les détails, voir les explications dans [l'acquisition de ma CVEC](#).

Paiement en ligne : carte bancaire

Rapide et sécurisé, le paiement par carte bancaire permet la délivrance immédiate de votre attestation d'acquiescement.

PAYER EN LIGNE → **点此按钮进行线上支付**

Paiement en espèces dans un bureau de La Poste (Efficac)

En choisissant ce mode de paiement :

- Vous obtenez immédiatement un avis de paiement à présenter dans n'importe quel bureau de La Poste (Efficac).
- En plus des 90€, vous devez vous acquitter de frais postaux de 5 €. À votre demande, ces frais pourront vous être compensés par votre Crous par un crédit de 5 € à faire valoir dans un restaurant universitaire, grâce à votre carte Uly.
- Dans les 2 jours ouvrés après votre paiement, vous recevrez par mail votre attestation d'acquiescement, à présenter à votre établissement.

DEMANDER UN AVIS DE PAIEMENT

EXONÉRATION

Si votre droit à exonération n'est pas automatiquement reconnu, vous devez effectuer une demande d'exonération en cochant la case, choisir votre motif d'exonération, puis déposer les pièces justificatives adéquates.

→ **若获得奖学金豁免的资格，勾选此项**

☐ Je déclare bénéficier d'une exonération pour le motif suivant :

Sélectionner un motif **选择奖学金豁免的理由**

DEMANDER UNE EXONÉRATION

第四步：在线支付

MON ATTESTATION

La Contribution vie étudiante et de campus (CVEC) est collectée par les Crous dans chaque établissement de formation supérieure. Dans un établissement d'enseignement supérieur doit figurer avant de s'inscrire dans son établissement.

Étape 1 : Ville de l'établissement ✓

Étape 2 : Mode d'acquiescement ✓

Étape 3 : Paiement en ligne (carte bancaire)

PAIEMENT EN CARTE BANCAIRE

Pour l'acquiescement de votre CVEC, le montant de votre paiement est de 90 €.

Veuillez sélectionner un type de Carte :

PROCÉDER AU PAIEMENT

RÉCAPITULATIF

CROUS DE L'ÉTABLISSEMENT

CROUS de Paris

Votre contribution sera gérée par le CROUS de Paris.

第五步：获得 CVEC 号码并下载证书

Vous vous êtes acquittés de votre CVEC d'un montant de 90 € le 17 juin 2018 à 17:19

S'acquitter de sa CVEC, c'est bien, mais pas suffisant !

Il vous faut désormais le justifier auprès de votre établissement : c'est ce à quoi sert votre attestation d'acquiescement nominative.

Ce timbre et ce cryptogramme authentifient l'élève et le présent document.
Scanner ce cryptogramme (barcode) 2D (ici) pour vérifier l'authenticité et les données de ce certificat.

ATTESTATION DE CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS

N° de l'attestation : **PARIS 123456789** → **该号码为CVEC码，将此号码告知学校**

Civilité : **Mme**

Nom : **PINTO**

Prénom : **Clara**

POUR L'INSCRIPTION DANS MON ÉTABLISSEMENT

- Si la procédure d'inscription en ligne vous demande de renseigner votre numéro d'attestation CVEC, vous trouverez les 12 caractères de votre attestation : **PARIS 12**
- Si vous devez insérer physiquement dans votre établissement :
Vous présentez votre attestation sur papier, ou sur papier si votre établissement l'exige. Celui-ci peut :
- Scanner ce QR Code

Document établi le 14 juin 2021 pour servir et valoir ce qui en doit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Léon
Jagiel
Prononcé

Ce timbre et ce cryptogramme authentifient l'élève et le présent document.
Scanner ce cryptogramme (barcode) 2D (ici) pour vérifier l'authenticité et les données de ce certificat.

Contribution de vie étudiante et de campus

Année universitaire 2021 - 2022

ATTESTATION

N° de l'attestation : **T0U1 ZKNCNDQ 63**

Civilité : **Mme**

Nom patronymique : **PINTO**

Prénom : **Clara**

N° NE : **123456789**

est en règle au regard de la Contribution de vie étudiante et de campus

Etabli le : **14 juin 2021 à 15:39**

Pour l'inscription dans mon établissement

- Si la procédure d'inscription en ligne vous demande de renseigner votre numéro d'attestation CVEC, vous saisissez les 12 caractères de cette attestation : **T0U1 ZKNCNDQ 63**
- Si vous devez insérer physiquement dans votre établissement :
Vous présentez votre attestation sur papier, ou sur papier si votre établissement l'exige. Celui-ci peut :
- Scanner ce QR Code

Scanner ce QR Code

这串数字就是 CVEC 的号码，
需要在注册的时候提供给学校

同时你也可以在网站同一页面
下载 CVEC 的 PDF 版证明

学校注册的后续步骤一般由 Scolariété（学生事务办公室）负责，遇到问题可以联系该办公室老师解决。

五、留学公益保险

1. 保险包括什么？

留学公益保险是由教育部留学服务中心联合中国平安财产保险股份有限公司推出的公益保障项目，面向符合条件的中国留学人员提供免费的海外风险保障服务。该保险主要作为留学期间的补充保障，重点覆盖海外学习过程中可能发生的重大意外及紧急救援需求。

留学公益保险主要提供以下几类保障：

1. 意外伤害保障：因意外事故导致身故或伤残，可按照保险条款获得相应保障。
2. 紧急医疗转运与送返：在发生重大疾病或意外事故且当地医疗条件无法满足治疗需求时，可提供医疗转运、送返等紧急救援服务。
3. 亲属探访费用保障：在符合保险条款规定的特殊情况下，可为赴海外探望的直系亲属提供一定的交通及住宿费用支持。

2. 怎么领取

符合条件的留学人员可通过教育部留学服务中心“平安留学”平台或相关官方渠道进行实名认证并领取公益保险。领取成功后，保障将在规定时间内生效，具体保障期限、保障范围及理赔流程以当年度官方公布的保险条款为准。建议同学们在出国前或抵达法国后尽早完成领取，并妥善保存保险凭证及紧急救援联系方式，以备不时之需。

具体领取流程如下：

1. 扫描下方二维码，下载并注册“留学E网通”APP；
2. 完成实名认证并登录账号；



3. 在 APP 首页进入“留学人员海外公益救助保障项目”专区；





4. 按照页面提示免费领取保障，领取成功后即可获得相应保障权益。

12:43

我的保险

姓名

身份证号码

留学国家(地区) * 法国 >

国(境)外联系电话 * 请输入

国(境)外联系地址 * 请输入

NO.1

地区、省(州、区) * 请选择 >

使(领)馆 * 请选择

留学院校中文名称 * 请输入

留学院校英文名称 * 请输入

学习时间 * 请选择 >

学历层次 * 博士 >

请补全 * : (每项最多上传6张) ①

录取/在读证明

签证/居留卡

+ 录取通知书 或 在读/注册证明

保存

+ 新增留学经历

说明:

保障内容包括:

- 1. 意外伤害身故和残疾, 10万元/人。
- 2. 紧急医疗运送和送返, 1万元/次·人。
- 3. 亲属紧急探访, 6万元/次, 年度内限1次, 每次限2人, 实报实销。

本项目为教育部留学服务中心购买的公益性团体统一保险服务, 是救助性质的一次性补充保障, 旨在为留学人员提供应急关怀。它不能替代任何医疗保险或商业保险(如医疗保险、人身意外保险等), 本项目无法满足海外院校强制保险要求, 也不能替代办理签证或入学所需的任何商业保险。请务必根据所在国要求及个人情况, 自行购买足额的商业保险。

“平安产险留学生海外公益保险”咨询电话95511

领取保险

24

PAGE

12:53
46

<
领取保险

平安留学
教育部留学服务中心
“平安产险留学生海外公益保险”咨询及理赔电话：95511

如确认领取该权益，请知晓并同意：

1、为完成投保、承保及后续保单服务，您授权我们将您的个人信息（姓名、用户ID、证件类型、证件号码）传输并共享给本权益的承保方中国平安财产保险股份有限公司（以下简称“平安保险”）。平安保险将仅在为向您提供、履行及售后服务该保险产品所必需的期限内保存和使用上述信息。

2、您有权撤回本授权；撤回后，平安保险可能无法继续为您提供相关保险服务，但不影响撤回前已完成的保险业务效力。

3、若您不同意上述授权条款，请勿点击确认领取。

☐ 我已阅读并同意《公益保险服务法律关系声明和个人信息授权》、《留学e网通隐私政策》、《用户协议》

取消
确认领取

温馨提示：留学公益保险属于公益性补充保障，不能替代法国社会医疗保险（Assurance Maladie）及补充医疗保险（Mutuelle）。抵法后，仍应按照法国规定及时办理医保手续，以确保日常就医和住院费用能够正常报销。相关保险的具体类型以及购买方式见下一章节。



六、法国就医指南和基础医保办理

1. 法国医疗机构介绍

全科医生 (Médecin Généraliste) : 全科医生最为就诊的首选，只提供身体的全面检查和普通疾病的治疗。同学们也可以在第一次就诊的时候选择一位全科医生作为我们的家庭医生 (Médecin Traitant)。

专科医生 (Médecin Spécialiste) : 遇到全科医生解决不了的问题，会为我们推荐一位专科医生。专科医生在他的领域更为专业。

公立医院 : 常见的有大区医院中心 (CHR) 和当地大学医院中心 (CHU)。

私立医院或诊所 : 法国有近 1,000 家私人医疗机构。与公立医院一样，他们也获得了卫生部门的认证。

药房 : 可以持医生的处方前往附近的药房购买处方药，非处方药可以在药房直接购买。

学校医务室 : 可以网络搜索学校名 + docteur 找到学校医务室，方便有效，推荐学生采取这种方式就医。

2. 法国门诊、急诊、专科就医流程

普通门诊就诊流程 : Doctolib 网站预约医生 (或者电话预约) → 持医保卡 (临时医保号, 长期医保号) 就诊 → 获得就医凭证和处方并支付自付部分款项 → (可以持医生处方前往药房购买所需药物) → (购买补充医疗险的同学可以联系保险机构报销)

注意 : 如果医生耐心负责，可以在第一次就诊时请他作为你的家庭医生 (Médecin Traitant) 如果没有医保号也请先行就诊

急诊就诊 : 由于法国有分工明确的家庭医生、专科医生制度。在国内急诊就诊的感冒、轻度发烧，在法国都属于家庭医生负责的“非急诊”。

1. **急性危重病症** (如心脏病发、脑溢血等)，各类事故受害人 (如车祸等)。比如严重的烫伤、摔伤、或者生命危险等情况。请用任何电话马上拨打全国免费急救电话 **15**。一般在非常快的时间内，配备医护人员的急救车会迅速赶到事发地点并把病人送到最近医院的急诊科就诊。

2. **非紧急救治但要立即诊治的病症 :** 如高烧、牙痛、腹泻等常见突发病症。可以自行前往附近的大型公立医院急诊中心或者设有急诊的私立医院或诊所就医。

专科就诊 : 先走以上普通就诊流程，由全科医生推荐至一位专科医生处，之后流程同普通就诊流程。

3. 法国的医保体系简介

法国医保体系由两部分构成：

一、法国的基础医保 (Assurance Maladie) 能报销约 **70%** (不同服务有所差异)，办理完成后，可以申请医保卡 (Carte Vitale)。

二、补充医疗保险 (Mutuelle) 可以报销剩下的部分，补充医疗险可以在银行或者保险公司购买。下文是法国的基础医保 (Assurance Maladie) 和获得医保卡 (Carte Vitale)，与补充医疗保险 (Mutuelle, 收费) 无关，请注意分辨。

对于 28 周岁以下的学生，法国基础医保是免费的。

基础医保的办理流程：

提交材料→获得临时医保号→获得长期医保号→申请 Carte Vitale（医保卡）→激活医保 Ameli 账户→在第一次就诊申请一位主治医生

前三个步骤为在线办理：提交材料（在线）、获得临时医保号（需要数周）、获得最终医保号（需要数月）。在等待的时期可以使用临时的医保号进行就医和报销。后续申请 Carte Vitale 卡，激活医保 Ameli 账户：需要去当地医保中心（CPAM）办理或者通过信件邮寄材料。

4. 基础医保办理需要材料

1. 学校注册证明
2. 护照
3. 签证
4. 出生公证
5. OFII 的 PDF
6. 银行账户 RIB

前 3 个材料提交完成可以获得临时医保号，6 个全部提交完成才可以获得最终医保号

5. 基础医保办理流程

网址：<https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

注意：这个网站有一个小 bug，所以我们先在最上面选择法语（Français），后面的操作就能正常运行了。



第一步：选择是否有工作，生日，和国籍



第二步：填写个人信息

Je m' identifie

Mes informations personnelles 个人信息

Civilité* 此处选择性别

Nom* 此处填写姓氏
0 / 254

Prénom* 此处填写名字
0 / 254

Date de naissance 01/01/2000 此处填写出生日期

Nationalité
Autre Pays 国籍(此处选择其他国家)

Pays de naissance* 此处填写国籍

Date de début de vos droits à l'Assurance Mal... 此处填写医保生效日期
(与O起生效日期同一天)

Mes coordonnées françaises

Tapez votre adresse 此处填写具体地址(下方信息将自动填充)

Vous ne trouvez pas votre adresse?
Entrez votre adresse manuellement

Numéro de v... Complément

Type de voie*

Libellé de la voie*

Complément d'adresse

Code postal* 此处填写邮编

Ville* 此处填写城市

第三步：上传 6 个材料

Assurance
Maladie

1 Log in

2 Upload your documents

3 Create your personal area

Upload your documents

Required documents for your registration

Proof of registration for the current academic year

✓

Document successfully uploaded!
Attestation de scolarité_Wang Wei.PNG

[VIEW](#) [START AGAIN](#)

Proof of identity

📄

Drag-and-drop your document or click to insert a file
Maximum size: 4 MB. Accepted formats: PDF, JPEG, PNG

第四步：核对信息是否正确

Assurance Maladie

Log in Upload your documents **Create your personal area**

Create your personal area

Personal information

Title : M.
 Last name : Wei
 First name : Wang
 Date of birth : 11/12/1994
 Nationality : Other country
 Country of birth : China
 Date of registration at university : 01/09/2018

Your address

Street number : 30
 Complément :
 Type of voie : Rue
 Street name : de la Chine
 Additional address information :
 Zip code : 75020
 Town : Paris

Your contact information

Email address : wang.wei@gmail.com
 Cellphone number : 0645675349

[EDIT](#)

Your documents

- ☐ Proof of registration for the current academic year
Attestation de présence_M Wang Visa PHG
- ☐ Proof of identity
Passport_M Wang Visa PHG
- ☐ A student visa ("Visa Étudiant")
Visa L_M Wang Visa PHG
- ☐ A vital record
- ☐ A residency permit ("Titre de séjour")
- ☐ An official banking information slip ("RIB") in your name

[EDIT](#) [CONTINUE](#)

第五步：查看邮箱，在收到的邮件中创建密码（一天有效）

Assurance Maladie

Log in Upload your documents **Create your personal area**

Create your personal area

A request to confirm your email address has just been sent to wang.wei@gmail.com. You will need to click on the link appearing in this message in order to create your personal area.

If you do not receive a message, please check your SPAM folder.

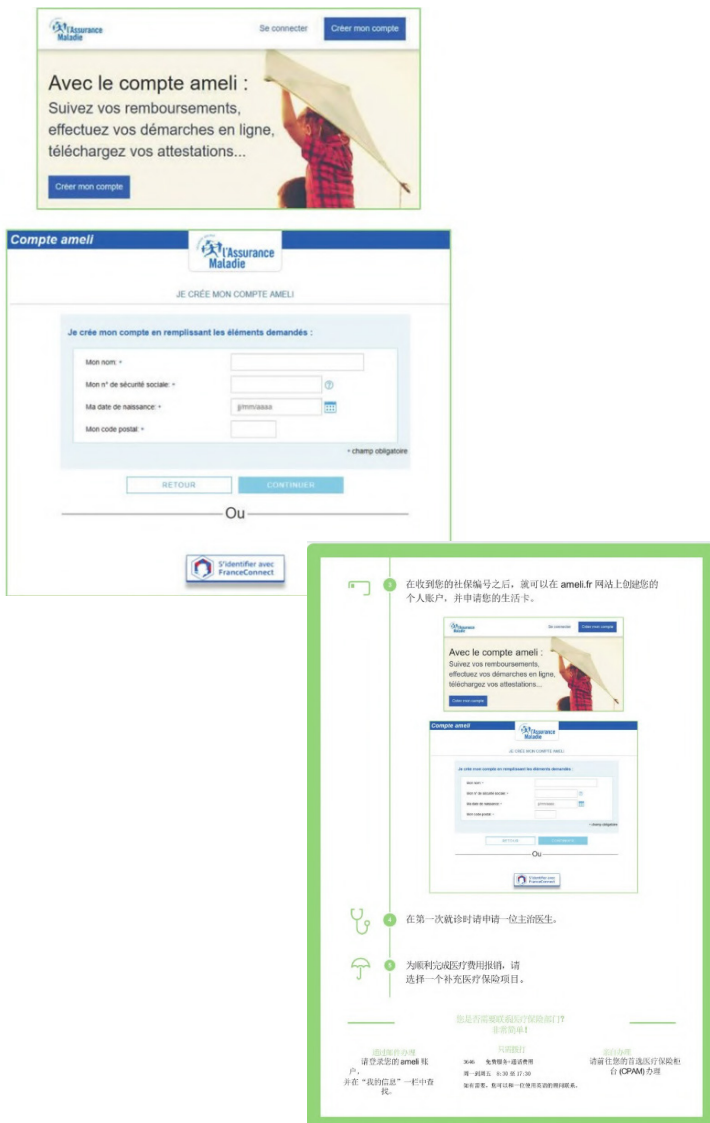
Important this link is only valid for 1 day

到这里网上的申请流程就全部结束了，请耐心等待最终的医保号。通常来说，收到最终医保号需要数月，在这期间可以使用临时的医保号（通常为一个礼拜）进行就医和报销。

第六步：申请 Carte Vitale (医保卡)

后续申请 Carte Vitale 卡，激活医保 Ameli 账户：需要去当地医保中心（CPAM）办理或者通过信件邮寄材料。

注意：收到最终医保号之后的登陆网站不是之前提交材料的网站：



The image displays the Ameli website interface for creating an account. The top section shows the 'Assurance Maladie' logo and a 'Créer mon compte' button. Below this, a message states: 'Avec le compte ameli : Suivez vos remboursements, effectuez vos démarches en ligne, téléchargez vos attestations...'. The main section is titled 'Compte ameli' and 'JE CRÉE MON COMPTE AMELI'. It contains a form with fields for 'Mon nom', 'Mon n° de sécurité sociale', 'Ma date de naissance', and 'Mon code postal'. There are 'RETOUR' and 'CONTINUER' buttons. Below the form, it says 'Ou' and 'S'identifier avec FranceConnect'. To the right, a green box contains a summary of steps for applying for a Carte Vitale:

1. 在收到您的社保编号之后，您就可以在 ameli.fr 网站上创建您的个人账户，并申请您的生活卡。
2. 在第一次就诊时请申请一位主治医生。
3. 为眼科/齿颌医疗费用报销，请选择一个补充医疗保险项目。

Below the steps, there are three columns of information:

- 如何获得医保卡**
请向负责您的 ameli 帐户并在“我的信息”一栏中查找。
- 如何获得医保卡**
3446 电话服务-语音信箱
请向您的 ameli 帐户或
联系您当地的 ameli 办公室。
- 如何获得医保卡**
请前往您的当地医疗报销中心 (CPAM) 办理。

七、紧急求助

同学们在遇到紧急情况时，可以拨打欧洲免费紧急电话：

救护车 (SAMU) : 15

警察 (POLICE) : 17

火警 (POMPIERS) : 18

欧洲急救 (APPEL URGENCE EUROPEEN) : 112

领事保护与协助如需领事保护与协助，可以联系中国驻法国大使馆及各个总领馆：

驻法国使馆领事保护与协助电话 : +33-153 75 88 40

驻马赛总领馆领事保护与协助电话 : +33-491 32 00 19

驻里昂总领馆领事保护与协助电话 : +33-785 62 09 31

驻斯特拉斯堡总领馆领事保护与协助电话 : +33-609 99 44 64

驻圣但尼总领馆领事保护与协助电话 : +262-693 92 58 07

驻帕皮提领事馆领事保护与协助电话 : +689-87 29 56 20

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话 :

+86-10-123 08 或 +86-10-65612308

驻法国大使馆网址 : <http://www.amb-chine.fr/chn/>

驻法国大使馆教育处网址 : <http://france.lxgz.org.cn/>

八、预防海外诈骗

网络空间鱼龙混杂，信息核实难度大，耳听、眼见均不一定为实。近段时间以来，法国更是出现新一波电信网络诈骗高峰。作为在国外生活和学习的在法留学生，更需提高警惕、再三核实。为帮助旅法中国公民清楚认识到不法分子的诈骗伎俩，不断提升识诈反诈能力，特此编写此节。

1. 常见诈骗手段

- 冒充政府机构或公职人员的诈骗

不法分子通过技术手段将来电号码伪装成中国驻法国使领馆、国内公检法机关、法国移民局或海关的电话，谎称当事人涉及重大刑事案件、签证问题、居留取消或遣返等。不法分子常以“案件涉密”为由，通过社交软件发送伪造的“警官证”“逮捕令”“保密函”等文件，制造恐慌，诱导当事人配合“调查”或缴纳“保证金”，进而实施诈骗。

- 冒充社交平台或银行工作人员的诈骗

不法分子冒充微信、银行等金融或社交平台客服人员，谎称当事人微信钱包收付款异常、账户出现安全风险或个人信息遭泄露，需提供银行卡号、密码和短信验证码进行“安全加固”或“解冻”。一旦当事人提供上述信息，账户资金即被转走。

- 涉及诱导和恐吓的诈骗

不法分子以“帮助证明清白”或“协助办案”为诱饵，诱导当事人汇款至所谓“安全账户”进行“资金托管”。有的不法分子还会以“案情保密”为由，恐吓操控当事人不上网、不与亲友联系、按时汇报行踪，进而实施“虚拟绑架”或录制裸照、裸体视频进行敲诈。

- 涉及快递和文件的诈骗

不法分子冒充快递公司或海关人员，通过短信、邮件或电话告知当事人有包裹投递失败、被扣押或需缴纳滞纳金。不法分子发送钓鱼链接诱导当事人填写银行卡信息，或以“重新预约投递”“在线付款”为由实施盗刷。

- 以换汇为名义的诈骗

不法分子在微信群、留学生群或社交平台发布“优惠汇率”“急需换汇”等诱饵，

与当事人约定线下或线上交易。当事人在交付现金或转账后，不法分子通过伪造的“银行转账截图”或“汇款凭证”制造已付款假象，或借口“跨行延迟”拖延到账，待得手后即失联拉黑。

- 以二手交易和代购为名义的诈骗

不法分子通过网络平台发布热门演唱会门票、奢侈品代购、二手电子产品等虚假信息，以“溢价转售”“低价代购”等为诱饵收取款项。所售门票可能为伪造、已使用过的电子票，或根本不发货。此类诈骗常利用非实名制电子票难以追溯的特点，一票多售。

- 以租房为名义的诈骗

不法分子在社交平台发布虚假租房广告，在当事人要求下安排线下看房以骗取信任，随后签订虚假合同并收取押金、租金。其房源多为临时租用的民宿或短期公寓，钥匙及合同均为伪造，待当事人准备入住时“房东”已失联拉黑。

- 理财陷阱型诈骗

不法分子包装成“理财大师”“投资导师”，在社交平台以“高回报”“稳赚不赔”为诱饵，或通过婚恋、交友建立信任后，诱导当事人在虚假投资平台进行投资、下注，涉及虚拟货币、彩票、外汇等领域。前期以小额返利骗取信任，待当事人加大投入后，平台即无法取现，最终血本无归。

- 情感敲诈型诈骗

不法分子通过社交平台与当事人交友、网恋，取得信任后约见并发生关系，拍摄裸照或录制裸体视频，随后以公开这些照片、视频为由进行勒索，索取“封口费”。

- 线下交易陷阱与劫持勒索

不法分子通过网络平台以“高价收购二手手机”“低价出售商品”等为由，诱导当事人前往偏僻地点进行交易。到达后，不法分子伙同他人实施抢劫、劫持，逼迫当事人前往附近自动取款机提取现金或转账。

2. 新型诈骗案例

- 情感诈骗类

案件：近日，在巴黎留学的中国公民小陈通过某社交平台结识了一名自称在里昂留学的“张同学”。两人迅速确立“网恋”关系。交往一个月后，“张同学”突然失联，当晚又紧急联系小陈，称在外省实习期间遭遇车祸，脚趾骨裂需紧急手术，但无

法垫付费用，希望小陈先行转账数千欧元应急，并承诺次日归还。小陈在看到对方发来的病床视频和照片后深信不疑，随即汇款。汇款后发现自己已被“拉黑”。

温馨提示：

这是一起典型的“网恋”情感诈骗手段。不法分子通常以留学生、海外工作或异地实习等真实感强但难以核实的人设为切入点，通过高频聊天建立感情，待信任稳固后，以突发疾病、意外事故等紧急事由要求转账，并打出“只信任你”“不好意思开口但真的没办法”等感情牌施压，将是否转账与感情挂钩，诱骗受害人汇款。

请密切关注和仔细阅读中国驻法国使馆网站、中国领事服务网等发布的安全提醒。对于从未在线下见过面的人，无论关系多么亲密，都应避免发生任何金钱往来。如遇此类情况，务必通过其他渠道核实对方身份和事件真实性，切勿因情感冲动轻易转账。

- 冒充校方或代理机构诈骗

案件：近日，在法国某高校就读的中国公民小刘陆续收到自称该校“代理律师”的邮件，称需进行学费核查和学籍确认，要求提供住址、护照、学籍号等个人信息。小刘按要求提供了上述信息。数月后，该“代理律师”又以正式口吻催收学费，要求将款项汇至指定账户。小刘心生疑虑，主动联系学校国际学生办公室核实，校方明确表示从未委托任何第三方律师催收学费，骗局才被揭穿。

温馨提示：

这是一起典型的冒充校方或代理机构诈骗手段。不法分子通过非法渠道获取留学生就读院校、学籍等私密信息，冒充校方、授权代理或律师，以学籍核查、学费催收等为由，长期套取信息、逐步降低警惕，最终以专业话术实施精准诈骗。此类骗局此前在巴黎政治大学等高校亦有出现。

请密切关注和仔细阅读中国驻法国使馆网站、中国领事服务网等发布的安全提醒。如收到涉及学费、学籍等重要事务的邮件或电话，应第一时间通过学校官方网站公布的联系方式，或直接联系国际学生办公室进行核实，切勿轻信邮件中的链接或转账要求。对于长期周旋、频繁更换邮箱账户的可疑联络，应保持高度警惕。

- 假冒公检法人员类

案件：近日，中国公民B先生突然接到自称国内某检察院工作人员电话，称其涉及一起跨国金融犯罪案件已被通缉侦办。B先生按要求通过社交软件与对方建立联系后，对方向B先生发送伪造的“逮捕令”“保密函”等文件，后经B先生申诉辩解，对方称可能是身份盗账户被人冒用后造成涉案，并以保护当事人资金安全和证明清白

为由，要求B先生将账户内资金转入所谓“安全账户”监管，待转账成功后，资金和所谓检察官员随即销声匿迹不知所踪。

温馨提示：

这是一起典型的假冒公检法人员电信诈骗手段，不法分子冒充公安局、检察院、法院工作人员通知当事人涉及犯罪案件并被国内通缉，诱骗或胁迫汇款。

请密切关注和仔细阅读中国驻法国使馆网站、中国领事服务网等发布的安全提醒，国内公检法机关不会以电话方式通知当事人涉及信用卡诈骗、跨境洗钱或其他刑事案件，不会以电话方式要求转账汇款，不会要求接电人回拨任何电话号码与所谓“国际刑警中心”或国内公检法机关等机构进行下一步联系。

- 虚拟绑架类

案件：近日，中国留学生D同学突然接到自称国内某公安局电话，称其邮寄给国内父母的包裹内藏有大量信用卡涉及跨国金融案，当地政府将按国内公安局要求将其抓捕并遣返回国。D同学听闻后慌乱不已，极力辩解伸冤的同时哀求对方宽大处理，对方在套取其国内父母亲属信息后，以躲避当地警方抓捕为由，诱导D同学拍摄自己已被捆绑、殴打甚至裸露的图片或视频，向家长哭诉自己已被绑架，要求解救。随后命令D同学切断手机、微信等通信渠道，藏匿起来不得与家人或亲友通话。趁D同学与外界“失联”期间，诈骗分子冒用其微信或手机联系国内家长，谎称孩子被“绑架”，并发送事先D同学拍录好的图片或视频以证明“绑架”的真实性，要求巨额“赎金”。由于无法与孩子直接联系，且有孩子相关的求救图片、视频，尤其是诈骗分子能准确提供关于孩子的隐私信息，D同学的家长信以为真，向诈骗分子提供的账户打入赎金汇款，造成重大财产损失。

温馨提示：

这是一起典型的假虚拟绑架电信诈骗手段，不法分子以“案情保密”和“维护家人安全”为由，通过恐吓等手段操控受害人暂时外出躲避并切断与亲友的一切联系，进而致电受害人家属，谎称受害人被绑架索要赎金。受害人在不法分子威胁恐吓下，亦会录制语音、拍摄视频等，联络家属称自己被绑架。家属很容易信以为真，盲目转账，最后上当受骗。请密切关注和仔细阅读中国驻法国使馆网站、中国领事服务网等发布的安全提醒，切勿在电话里向陌生人透露自己的姓名、住址、家庭情况、银行账户等个人信息。如遇陌生人来电要求“不要与家人和朋友联系，以保证他们的安全”，或提出其他不合常理的要求，应务必保持警惕，切勿上当受骗。

3. 防骗连招

提醒在法中国公民：只要陌生人让汇钱，就要绷紧安全弦！谨记“一不汇，四不会”，做到“三不一多”原则。

1、树立正确理财观、恋爱观，警惕各类“一夜暴富”的理财陷阱，切勿仅因为“网上聊得来”就盲目向素未谋面的陌生人转账汇款。

2、中国驻法国大使馆和国内公检法机关不会以电话方式通知您涉及案件，不会以电话方式通知当事人护照、公文等信息，不会通过聊天软件与您联系或发送文件，不会以电话方式要求汇款。

3、不轻信、不透露、不转账。

4、涉及缴费、信息索要务必通过官方渠道多核实。

4. 求助途径

中国驻法国使馆郑重提醒在法中国公民：

只要陌生人让汇钱，就要绷紧安全弦！

如无法辨别是否为诈骗电话，请及时向中国驻法国使领馆或外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心（+86-10-12308）核实。中国驻法国使领馆还将提醒或帮助向为您提供必要领事协助。如不幸上当受骗，应及时向法国警方报案，并同时向国内公安机关报案。受害人无法直接向国内公安机关报案的，可通过国内近亲属及时报案，并向国内报案地反电信网络诈骗中心请求帮助（拨打110或96110转反诈警中心）。

九、在法国租房

1. 在法国找房的主要途径

同学们视情况可以选择 Location（租房）或者 Colocation（合租）

CROUS 的学生公寓：法国的学校周围内有 CROUS 提供的学生公寓，这些住房租金较低，依照学生需求和条件分配。学生公寓的房源非常抢手，建议尽早在 CROUS 网站提交申请。申请成功者需要购买住房保险和第三方责任险，CROUS 同时也提供免费的 Visale 担保。

私营大学生公寓：为弥补 CROUS 学生公寓的住房不足，法国有很多的私营学生公寓。他们通常提供带家具和设备的单间套房（Studio）。同学们可以在 Adele, Location-etudiant、Immojeune 等网站上寻找和申请。部分学生公寓要求购买收费的 garantme 担保服务，一年约 200 欧。

租房中介：法国街边有很多租房中介，通常需要支付一个月房租作为中介费。优点是租房中介房源较多，流程相对简单。互联网上也有很多租房中介网站（如：seloger）。现在，也有很多华人中介，可以使用中文交流。

法国房东：法国房东会把自己的房源发布在 leboncoin、pap 等二手网站上。但是租房网站鱼龙混杂，注意分辨，避免提前转押金和房费，以免上当受骗。而且部分房东需要实体个人工资担保，不接受任何形式互联网担保。

华人房东：华人房东会把自己的房源发布在当地学联群或租房群中。但是请注意需要签署法语的合同，以保障自身住房和财产安全。

2. 签订租房合同

一份有效的房屋合同通常包括以下几个方面：

1. 房东和房客的资料（Entre Les Soussignes）：填写房东以及房客的真实姓名，还包括房东的地址。

2. 特别指示（Désignation）：填写出租房的地址、面积，以及房间里所提供的设备。

3. 周期（Durée）：填写合同的有效期限，以及合同的起始日和终止日。如果房客需要办理一年的居留，则房屋合同的有效期限需要开具一年。在冬季（10 月到下一年 4 月）房东无权赶走房客。

4. 特有的条件（Conditions Particulières）：这是整个合同最重要的一部分，由三个部分构成：

房租价格及杂费（Loyers et Charges）：需要向房东或者中介明确杂费具体包括哪些内容（例如：冷水、物业杂费、电费、网费、gaz 等）。

押金（Dépôt de Garantie）：通常押金为每月房租的 1 倍至 2 倍。若房东检查房屋，确定房屋没有造成损坏后便全额当天退还或者自退房之日起两个月内退还押金。

特殊条款（Clause Particulière）：这里是填写在合同中没有出现的一些情况，如提前多少时间提出解约和续约等。

5. 签字：双方都应在合同上签字并注明日期。

房屋状况说明 (L'état des lieux): 为了避免退房时遇到纠纷, 签订租房合同入住前, 应当做一个房屋状况检查。法律规定, 无论你是租房人 locataire 还是房东 propriétaire, 在租房和退房时都要同时做一次全面性的房屋状况检查。包括房子每个房间状况, 包括角落以及房屋内设备和家具的状况。双方应约定好时间, 同时在出租房屋共同检查。检查细节处可与房东商量, 拍照留档。建议尽量仔细检查, 有任何不妥之处请及时提出, 保护自己的权益。可以用专用表格, 比较全面, 仔细检查记录, 双方同意后, 双方签字并保留一份复印件, 注明时间。(入住前: L'états des lieux d'entrée, 退房前 L'états des lieux de sortie)

3. 房屋的日常维护

1. 电、燃气在法国均为实名订用制度, 建议在签好住房合同后第一时间去电力公司 (如: EDF, totalenergies) 办理用电手续。同时, 和房东确认网络宽带是否要转户。
2. 法国的垃圾要分类, 玻璃瓶子、易拉罐都有指定的垃圾桶。
3. 任何改造都应事先获得房东的许可。没有经过房东允许, 房客不得擅自将房屋转租他人。
4. 入住前要咨询房东是否可以养宠物, 以免引起纠纷。
5. 房子如有损坏, 先与房东联系反映情况进行协商和解决方案。

4. 退房手续

1. 邮寄挂号退房信
提前写好退房信并挂号邮寄通知房东, 保留回执。带家具出租房提前一个月, 不带家具出租房提前三个月。
2. 退还押金
房东需要在房客退房 2 个月内退还押金, 逾期房客可以主张加收收取 10% 的滞纳金。押金退还的金额根据房屋情况进行结算, 如果退还金额不合理请与房东沟通。

5. 住房保险

1. 在法国, 根据法律规定租客必须对自己所租的住房购买保险。否则, 房东不但有权利提出收回住房, 而且出了事故后, 没有保险可能带来极大的经济损失。
2. 住房保险负责的范围: 住房保险负责的范围包含房屋、家具、衣服、家用电器、贵重物品, 还包括房屋因火灾、爆炸、水患以及自然灾害 (洪水、地震、暴雨.....) 等造成的损失。具体投保什么项目, 同学们可以自行选择。
3. 投保方式和保险费用: 可以在你的银行或者法国的保险公司 (例如: AXA) 投保。保险费用并不高, 普通的住房费用也是在 50 至 200 欧元一年 (根据不同保障

内容确定)。在国内的同学也可以在线投保住房保险，比较常用的是 Assurances ADH, 套餐一仅包含住房保险；套餐二包含住房保险和第三方责任险（部分学校注册时需要提交）。

4. 如果搬家或者退房，需要提前和保险公司联系来终止或更新合同。

5. 如何有效使用保险：如水管漏水，第一时间联系自己的保险公司，然后通知房东或代理中介，拍照保存好，找到问题所在，然后填一份 *Constat amiable dégât des eaux* 然后发给保险公司进行处理。

ADH assurances-étudiants.com

Accueil Assurance habitation étudiant

Assurance habitation étudiant

Nos tarifs et formules d'assurance habitation étudiant

Année universitaire 2022/2023

Vous emménagez dans un nouveau logement seul(e) ou en colocation et vous souhaitez souscrire une **assurance habitation étudiant/jeune diplômé** au meilleur prix ? Vous êtes au bon endroit ! ADH Assurances Etudiants vous propose 3 formules de garanties et des options facultatives pour s'adapter à tous vos besoins. Notre offre inclut systématiquement sans surcoût l'indemnité redoublement (réservée aux étudiants), l'individuelle accident (réservée aux jeunes diplômés) et la protection juridique. La garantie Responsabilité civile est présente au sein des formules Confort ++ et Sérénité +++.

Vos garanties	Formule 1 Essentielle +	Formule 2 Confort ++	Formule 3 Sérénité +++
Télécharger les dispositions pénales	Dès 20,85€/an Télécharger le tableau des garanties	Dès 27,25€/an Télécharger le tableau des garanties	Dès 46,84€/an Télécharger le tableau des garanties

十、在法国的其他问题介绍

1. 如何在法国申请税号和报税

每年的4月和5月是法国的报税季节，那么留学生该如何获得法国的税号，并且申报自己的合法收入呢？现在来看下法国报税的流程：网上填写个人信息→发送邮件给当地税务机关。注意：第一年需在线下使用纸质表格进行报税，获得税号之后可以在网络上进行相关报税操作。

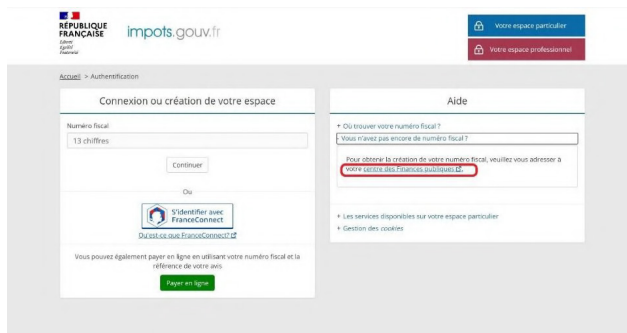
报税需要的材料：

1. 护照和签证（或居留卡）
2. 住房合同（或住房证明）
3. 填写的2042表或者2043表（第一次报税用的比较多的是2042表，但是两张表格的内容类似，我们以2042表为例，2043表是2042表的简化版）
4. 银行账户号RIB（部分地区需要）

第一步：登陆法国税务局网站：<https://www.impots.gouv.fr/>，进入个人空间（红色框）



第二步：进入表格页面（选择红框内容）



Votre dossier fiscal (domicile hors de France)	Votre amende	Votre forfait de post-stationnement
--	--------------	-------------------------------------

3 Au sujet de :

Je connais mon numéro fiscal	Je n'ai pas de numéro fiscal	Une question technique sur le site (accès, identifiants...)
------------------------------	------------------------------	---

Comment puis-je créer mes identifiants pour accéder à mon espace particulier ?

Votre espace particulier vous offre différents services en ligne. Pour y accéder, la Direction Générale des Finances publiques doit vous attribuer des identifiants. L'attribution des identifiants se fait sur la base de votre état civil, d'une adresse postale et de la copie d'une pièce justificative d'identité.

Attention ! Pour les non-résidents, vous devez nous communiquer l'adresse d'un bien que vous possédez ou occupez en France ou, à défaut, une adresse de correspondance en France (ex : adresse d'un avocat, d'un notaire, d'un membre de la famille...). Plus d'informations.

Pour communiquer ces informations vous disposez des modalités suivantes :

- Au guichet de votre centre des finances publiques
- Par courrier postal
- Par courriel après avoir rempli le formulaire [Accès au formulaire](#)

第三步：在网上填写个人信息

FORMULAIRE DE CRÉATION D'ACCÈS À L'ESPACE PARTICULIER

Les champs signalés par un astérisque sont obligatoires.

État Civil

* Nom de naissance : 姓氏

* Nom d'usage : 姓氏

* Prénom(s) : 名字

* Date de naissance : 生日 (日月年)

* Pays de naissance : 出生国家

* Département de naissance : 出生省份

* Ville de naissance : 出生城市

Coordonnées

Adresse mail : 邮箱地址

* Adresse électronique : 电子邮箱地址

Téléphone : 电话号码

Adresse en France (pour les non-résidents, adresse d'un bien que vous possédez ou occupez en France, ou, à défaut, adresse de correspondance en France - ex: adresse avocat, notaire, famille, ...)

* Numéro et rue : 居住地址

Complément d'adresse : 补充地址

Ville : 居住城市

* Code postal : 邮编

CONTINUER

第四步：点击邮箱链接并发送邮件（网站会自动邮件的填充个人信息）

[Pour réaliser votre demande](#), nous vous invitons à cliquer sur l'adresse courriel du service en charge de votre dossier ci-dessous afin de transmettre, **depuis votre messagerie personnelle**, les informations utiles au traitement de votre demande.

Vous joignez également la copie d'une **pièce justificative d'identité** :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- livret de famille à jour
- carte d'ancien combattant
- carte d'invalidité de guerre

Si vous avez des revenus imposables en France, vous pouvez obtenir un taux personnalisé de prélèvement à la source correspondant à votre situation, en joignant à votre courriel le formulaire n° 2043-SO complété. Les éléments précisés permettront de calculer votre taux de prélèvement personnalisé, qui sera transmis à votre employeur ou organisme verseur de revenus.

Nous vous rappelons que vous avez également la possibilité de vous rendre au guichet de votre centre des finances publiques ou d'envoyer par courrier votre demande.

Adresse courriel du service : SP.TOULOUSE-MIRAL@DGFiP.FINANCES.GOUV.FR [点此这个邮箱会自动打开邮箱并自动生成个人信息](#)

Si aucune fenêtre ne s'ouvre, veuillez envoyer les informations ci-dessous depuis votre messagerie en joignant une copie d'une **pièce justificative d'identité**. Informations à transmettre :



第五步：添加报税需要的文件（见上文需要材料）

以下是 2042 表填写的教程：（2043 表为 2042 表的简化版）

2042
cerfa
N°10330 - 25

20

DÉCLARATION DES REVENUS 2020

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

DIRECTION GÉNÉRALE
DES FINANCES PUBLIQUES

Vous déposez une déclaration pour la première fois : ☒ cochez
Joignez une copie de justificatif de votre identité
(carte d'identité, passeport, livret de famille, carte de séjour...)

Vous avez déjà déposé une déclaration. Indiquez : N° FIP ►
N° fiscal ►
N° fiscal du conjoint ►

NUMÉRIQUE PRÉSENTS SUR LA DÉCLARATION DE REVENUS OU SUR VOTRE DERNIER AVIS D'IMPÔT

ÉTAT CIVIL

DECLARANT 1 Monsieur ☐ Madame ☐ 性别

Nom de naissance 姓氏
Prénoms 名字
Date de naissance 填写生日 (日月年)
Lieu de naissance 出生省份 出生国家
Département COMMUNE DE PARIS SI NÉ(S) À L'ÉTRANGER
Nom auquel vos cotitriers seront adressés
Votre téléphone 电话号码
Votre mail 邮箱地址

DECLARANT 2 Monsieur ☐ Madame ☐

Nom de naissance
Prénoms
Date de naissance
Lieu de naissance
Département COMMUNE DE PARIS SI NÉ(S) À L'ÉTRANGER
Nom auquel vos cotitriers seront adressés
Votre téléphone
Votre mail

ADRESSE AU 1^{er} JANVIER 2021

Adresse
N° 路号 路名
CODE POSTAL 邮编
COMMUNE 城市
Appartement
N° 房号 Étage 楼层 LOCALITÉ BÂTIMENT
Statut
PROPRIÉTAIRE LOCAUTAIRE COLLOCATAIRE RÉGÉRÉ GRATUITEMENT
Nom du propriétaire 房屋所有者姓氏
Nom du colocataire 合租人名字

CHANGEMENTS D'ADRESSE

如果更换住址，请填写以下信息：

Vous avez changé d'adresse en 2020 date du déménagement | 2 0 | 2 | 0 |

Adresse
N° 路号 路名
CODE POSTAL 邮编
COMMUNE 城市
Appartement
N° 房号 Étage 楼层 LOCALITÉ BÂTIMENT
Statut
PROPRIÉTAIRE LOCAUTAIRE COLLOCATAIRE RÉGÉRÉ GRATUITEMENT

Vous avez changé d'adresse en 2021 date du déménagement | 2 0 | 2 | 1 |

Adresse actuelle
N° 路号 路名
CODE POSTAL 邮编
COMMUNE 城市
Appartement
N° 房号 Étage 楼层 LOCALITÉ BÂTIMENT
Statut
PROPRIÉTAIRE LOCAUTAIRE COLLOCATAIRE RÉGÉRÉ GRATUITEMENT

CONTRIBUTION À L'AUDIOVISUEL PUBLIC

Si aucune de vos résidences (principale ou secondaire) n'est équipée d'un téléviseur, cochez ► 没有电视选这个 ☐ OUA

SIGNATURE DU OU DES DÉCLARANTS

A 城市 le 日期 (日月年)
签名
Si vous soucrivez une déclaration d'impôt sur la fortune immobilière, cochez ☐ OUF
Si vous déposez la déclaration au titre d'un mandat, apposez votre cachet et cochez ☐ OUA

SERVICES GASTRONOMIQUES DUE FORTE FISCAL SANS D'ADDITION

A.1 SITUATION DU FOYER FISCAL EN 2020

Marié(e)s M célibataire ☒ Divorcé(e)/séparé(e) D Veu(x) V Pacsé(e)s P

C.1 PARENT ISOLÉ

Vous êtes célibataire, divorcé, séparé et, au 1^{er} janvier 2020 (ou au 31 décembre 2020 en cas de divorce/séparation/rupture de Pacs en 2020), vous vivez seul avec vos enfants ou des personnes invalides recueillies sous votre toit, cochez T

Date des changements en 2020

Mariage X Z 0 2 0 Pacs X I 2 0 2 0
N° fiscal de votre conjoint I
Vous optez pour la déclaration séparée de vos revenus 2020 B

Divorce/séparation/rupture de Pacs Y J 2 0 2 0
déclarant 1 Z I 2 0 2 0
déclarant 2 Z I 2 0 2 0

Situations pouvant donner droit à une demi-part supplémentaire

1. Célibataire, divorcé(e), séparé(e), veuf(ve)
Vous vivez seul au 1^{er} janvier 2020 (ou au 31 décembre 2020 en cas de divorce/séparation/rupture de Pacs en 2020)
et vous avez un enfant :
- majeur non rattaché à votre foyer (au mineur imposé en son nom propre)
- ou décédé après l'âge de 16 ans ou par suite de faits de guerre.
Vous avez élevé cet enfant pendant au moins cinq années au cours desquelles vous viviez seul L X

2. Titulaire d'une pension (retraites, rentes du travail) pour invalidité d'au moins 40 % ou de la carte d'invalidité ou de la carte mobilité inclusion (CMI) mention "invalidité"
P P
Votre conjoint remplit ces conditions, ou votre conjoint, décédé en 2020, remplissait ces conditions R

3. Titulaire de la carte du combattant ou d'une pension militaire d'invalidité ou de victime de guerre
- Vous êtes célibataire, divorcé, séparé, veuf ;
- vous êtes âgé de plus de 74 ans (né avant le 1.1.1947) et vous remplissez ces conditions ;
- ou vous êtes âgé de plus de 74 ans (né avant le 1.1.1947) et votre conjoint décédé bénéficiait de la demi-part supplémentaire ;
- ou votre conjoint décédé en 2020 bénéficiait de la demi-part supplémentaire W
- Vous êtes mariés ou liés par un Pacs : l'un des deux déclarants, âgé de plus de 74 ans (né avant le 1.1.1947), remplit ces conditions S
- Vous avez une pension de veuve de guerre G

C.2 PERSONNES À CHARGE EN 2020

Enfantes à charge

Nombre d'enfants non mariés de moins de 18 ans (nés de 1.1.2002 au 31.12.2020) ou handicapés quel que soit l'âge F
Année de naissance :
dont enfants titulaires de la carte d'invalidité ou de la CMI invalidité G
Année de naissance :

Renseignements sur vos enfants

Nom, prénom
Date de naissance
Lieu de naissance
Nom, prénom
Date de naissance
Lieu de naissance

Enfants à charge en résidence alternée

Nombre d'enfants non mariés de moins de 18 ans (nés de 1.1.2002 au 31.12.2020) ou handicapés quel que soit l'âge H
Année de naissance :
dont enfants titulaires de la carte d'invalidité ou de la CMI invalidité I
Année de naissance :
Nom et adresse de l'autre parent :

Renseignements sur vos enfants

Nom, prénom
Date de naissance
Lieu de naissance
Nom, prénom
Date de naissance
Lieu de naissance

Autres personnes invalides vivant sous votre toit

Nombre de titulaires de la carte d'invalidité ou de la CMI-invalidité R
Année de naissance :
Nom, prénom, date et lieu de naissance :

D.1 RATTACHEMENT EN 2020 D'ENFANTS MAJEURS OU MARIÉS (jus de 1.1.1999 au 31.12.2001 eux s'ils sont étudiants, nés de 1.1.1995 au 31.12.2001)

Nombre d'enfants célibataires (en vertu ou divorce) majeurs sans enfant J
Nombre d'enfants mariés/pacsés et d'enfants non mariés chargés de famille (y compris les conjoints et les enfants) N

Maisleur ☐ Maisleur ☐
Nom, prénom Date de naissance Lieu de naissance
Nom, prénom Date de naissance Lieu de naissance

INFORMATIONS

COORDONNÉES BANCAIRES

Joignez obligatoirement un relevé d'identité bancaire.

Vos coordonnées bancaires seront utilisées pour le paiement de votre impôt sur le revenu dans le cadre du prélèvement à la source.

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez la DGFiP à envoyer des instructions à votre banque pour débitier votre compte, et votre banque à débitier votre compte conformément aux instructions de la DGFiP. Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé. Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans ce document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.





1 TRAITEMENTS, SALAIRES, PENSIONS, RENTES						
没有收入以下全部填0, 有收入按实际情况申报						
TRAITEMENTS, SALAIRES		DÉCLARANT 1	DÉCLARANT 2	1 ^{er} PERS. À CHARGE	2 ^e PERS. À CHARGE	
Traitements et salaires	TAJ	0	TBJ	TJ	TDJ	
Revenus des salariés des particuliers employeurs	TAA	0	TBA	TCA	TDA	
Abattement forfaitaire Assistants maternels/familiaux, journalières	TGA		THA	TIA	TJA	
Heures supplémentaires exonérées	TGH		THH	TIH	TJH	
Revenus des associés et gérants article 62 du CGI	TGB		TBH	TIB	TJB	
Droits d'auteur, fonctionnaires cheikheurs	TGF		TBF	TIF	TJF	
Agents généraux d'assurance	TGG		TBG	TIG	TJG	
Autres revenus imposables Chômage, préretraite	TAP		TBP	TCP	TDP	
Salaires perçus par les non-résidents et salaires de source étrangère avec crédit d'impôt égal à l'impôt français	1AF		1BF	1CF	1DF	
Autres salaires imposables de source étrangère	1AG		1BG	1CG	1DG	
Frais réels joignez la liste détaillée sur papier libre	1AK		1BK	1CK	1DK	
PENSIONS, RETRAITES, RENTES		DÉCLARANT 1	DÉCLARANT 2	1 ^{er} PERS. À CHARGE	2 ^e PERS. À CHARGE	
Pensions, retraites et rentes	1AS		1BS	1CS	1DS	
Pensions de retraite en capital taxable à 7,5 %	1AT		1BT	1CT	1DT	
Pensions en capital des nouveaux plans d'épargne retraite	1AI		1BI	1CI	1DI	
Pensions d'invalidité	1AZ		1BZ	1CZ	1DZ	
Pensions alimentaires perçues	1AO		1BO	1CO	1DO	
Pensions perçues par les non-résidents et pensions de source étrangère avec crédit d'impôt égal à l'impôt français	1AL		1BL	1CL	1DL	
Autres pensions imposables de source étrangère	1AM		1BM	1CM	1DM	
RENTES VIAGÈRES À TITRE ONÉREUX						
Montant perçu par le foyer par âge d'entrée en jouissance						
Moins de 50 ans	de 50 à 59 ans	de 60 à 69 ans	à partir de 70 ans			
Rentes	1AW	1BW	1CW	1DW		
Rentes perçues par les non-résidents et rentes de source étrangère avec crédit d'impôt égal à l'impôt français	1AR	1BR	1CR	1DR		
2 REVENUS DE CAPITAUX MOBILIERS						
Produits des bons et contrats de capitalisation et d'assurance-vie de 8 ans et plus						
- produits des versements effectués avant le 27.9.2017						
• produits soumis au prélèvement libératoire					2DH	
• autres produits					2CH	
- produits des versements effectués à compter du 27.9.2017						
• produits imposables à 7,5 % produits correspondant aux primes n'excédant pas 150000€					2VW	
• produits imposables à 12,8 % produits correspondant aux primes excédant 150000€					2WW	
Produits des bons et contrats de capitalisation et d'assurance-vie de moins de 8 ans						
- produits des versements effectués avant le 27.9.2017						
• produits soumis au prélèvement libératoire					2XX	
• autres produits					2YY	
- produits des versements effectués à compter du 27.9.2017					2ZZ	
Revenus des actions et parts Abattement de 40 % si option barème						
Dividendes imposables des titres non cotés détenus dans le PEA ou le PEA-PME					2BC	
Autres revenus distribués et assimilés					2BU	
Intérêts et autres produits de placement à revenu fixe					2TS	
Intérêts des prêts participatifs et des minibons					2TR	
Intérêts imposables des obligations remboursables en actions détenues dans le PEA-PME					2TT	
Produits des plans d'épargne retraite - sortie en capital					2TQ	
					2TZ	
Revenus déjà soumis aux prélèvements sociaux sans CSG déductible						2CG
Revenus déjà soumis aux prélèvements sociaux avec CSG déductible si option barème						2BH
Autres revenus déjà soumis aux prélèvements sociaux avec CSG déductible						2BF
Revenus déjà soumis au seul prélèvement de solidarité de 7,5 %						2DG
Revenus soumis au seul prélèvement de solidarité à soumettre à la CSG et à la CRDS						2DI
Frais et charges déductibles si option barème						2CA
Crédits d'impôt sur valeurs étrangères						2AB
Prélèvement forfaitaire non libératoire déjà versé						2CK
Autres revenus soumis à un prélèvement ou une retenue libératoire						2EE
Vous optez pour l'imposition au barème de vos revenus de capitaux mobiliers et gains de cession de valeurs mobilières						2OP COCHER ☐



SI VOUS DÉPOSEZ UNE DÉCLARATION DE REVENUS **POUR LA PREMIÈRE FOIS** COMPLÉTEZ CE FORMULAIRE ET **FOURNISSEZ LES DOCUMENTS INDICQUÉS**

需要提交住房证明

SI VOUS ÊTES LOCATAIRE OU COLOCATAIRE

> Copie du contrat de bail de votre logement au 31 décembre 2020

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉ À TITRE GRATUIT

- > Copie du dernier avis de taxe d'habitation, de taxe foncière ou du contrat de bail de la personne qui vous hébergeait au 31 décembre 2020
- > Attestation d'hébergement (voir au verso) signée par la personne qui vous hébergeait au 31 décembre 2020

SI VOUS RÉSIDEZ DANS UN HÔTEL

> Attestation d'occupation d'une chambre d'hôtel délivrée par le gérant de l'hôtel où vous résidez au 31 décembre 2020

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉ DANS UN FOYER

> Attestation délivrée par le foyer qui vous hébergeait au 31 décembre 2020

SI VOUS ÊTES DOMICILIÉ AUPRÈS D'UN CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE OU D'UN ORGANISME AGRÉÉ À CET EFFET

> Attestation d'élection de domicile en cours de validité au 31 décembre 2020

SI VOUS ÉTIEZ RATTACHÉ JUSQU'À MAINTENANT AU FOYER FISCAL DE VOS PARENTS

Nom et prénoms des parents

Adresse des parents

CES ÉLÉMENTS SONT INDISPENSABLES AU TRAITEMENT DE VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS.

SANS RÉPONSE DE VOTRE PART, VOTRE DÉCLARATION NE SERA PAS PRISE EN COMPTE.

VOUS NE RECEVREZ DONC PAS D'AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION.

ATTESTATION D'HÉBERGEMENT

住在别人家填该表

Les soussignés

Domiciliés à

Attestent avoir hébergé

À leur domicile depuis le

jusqu'à ce jour

ou jusqu'au

Fait à

Signature

le

JOIGNEZ OBLIGATOIREMENT LA COPIE DU DERNIER AVIS DE TAXE D'HABITATION, DE TAXE FONCIÈRE OU DU CONTRAT DE BAIL DE LA PERSONNE QUI VOUS HÉBERGE.

L'article 441-7 du code pénal sanctionne d'une peine d'un an d'emprisonnement et de 15 000 € d'amende toute personne ayant établi une attestation ou un certificat faisant état de faits matériellement inexacts.

2. 获得和更新居留卡

疫情之后的获得和更新居留卡 (Titre de séjour) 都是网上操作, 我们需要回到最早在法国登记的那个网站:

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

需要的材料如下:

1. 护照
2. 去年的居留卡 (新生为同网站办理的签证生效的 PDF)
3. 电子照片编号 (超市等很多地方都有自助摄影点, 选择 ephoto 即可)
4. 住房证明 (住房合同, 水电费账单, 借助他人家证明均可)
5. 学校注册证明
6. 上学年成绩单
7. 已在法国活得的文凭
8. 上学年成功证明 (可以问学校教务处要)
9. 资金证明 (一般选最后一个银行充足余额证明)

注意: 按照规定, 每月资金获得不少于 615 欧元

图文教程如下:

第一步: 进入网站, 登陆后选择获得或更新居留卡 (红框) 新生的登陆账号为签证生效证明上的外国人编号





Je vérifie et complète mes informations personnelles.

ÉTAT CIVIL

Les informations d'état civil ne sont pas modifiables. Si ces informations ne sont plus à jour, veuillez indiquer lesquelles dans le champ « Observations à destination de l'administration » à l'étape Récapitulatif.

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

Nom de naissance :

Nom d'usage :

Prénom(s) :

Sexe :

Date de naissance :

Pays de naissance : République populaire de chine

Lieu de naissance : Zhejiang

Nationalité : Chinoise

Situation familiale * :

确认一下个人信息
是否有变化

LIENS PERSONNELS ET FAMILIAUX

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

Etes-vous marié, pacsé ou en concubinage ? * : ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des enfants en France ? * : ☐ Oui ☐ Non

是否结婚
是否有孩子？

ADRESSE

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

Adresse * :

☐ Vous résidez outre-mer et vous ne trouvez pas votre adresse dans les suggestions d'adresse qui vous sont proposées.

Numéro de voie * :

Voie * :

Complément d'adresse :

Code postal : 06000

Ville : Nice

Pays : FRANCE

Code INSEE : 06088

如果搬家填入新的地址

INFORMATIONS DE CONTACT

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

Il s'agit des informations de contact utilisées pour l'ensemble des contacts avec l'administration dans le cadre de cette démarche.

Email :

Téléphone * :

第三步：填写上学年和本学年就读的学校 学习周期和对应文凭一般为本科 Licence (L1, L2, L3)，硕士 Master (M1, M2)，博士 Doctorat。学校类型选择你学校的类型：公立大学选 (Université)

Je renseigne mon motif de séjour

▼ ANNÉE 2020 - 2021

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

J'étais étudiant en France pour l'année 2020 - 2021 * :

☐ Oui ☐ Non

去年是否在法国读书

Type d'établissement * :

Nom de l'établissement * :

Cycle d'études * :

Niveau d'études en fin d'année * :

Diplôme visé en fin d'études * :

Discipline * :

Année * :

☐ validée
☐ non validée
☐ en attente des résultats

一般都选第一个 (已验证)

▼ ANNÉE 2021 - 2022

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

Type d'établissement * :

Nom de l'établissement * :

Cycle d'études * :

Niveau d'études en fin d'année * :

Diplôme visé en fin d'études * :

Discipline * :

Je suis étudiant et mon cursus comprend une mobilité au sein de l'Union européenne * :

☐ Oui ☐ Non

是否为欧盟流动?

新学年情况

< Revenir à l'étape précédente

Abandonner la demande

Quitter et revenir plus tard

Enregistrer et poursuivre >

第四步：提交个人信息佐证材料（电子照片为编号即可）

Je joins mes documents justificatifs

~ INFORMATIONS PERSONNELLES

ÉTAT-CIVIL

Titre de séjour en cours de validité

Si vous disposez d'un titre de séjour hors VLS-TS, veuillez fournir le recto et le verso de votre titre de séjour en cours de validité.

新生为签证生效的 PDF

老生为长居卡

Passeport

Si vous n'avez pas de titre de séjour en cours de validité, veuillez joindre les pages de votre passeport relatives à l'état civil, aux dates de validité, aux cachets d'entrée et aux visas.

护照

Photographie d'identité récente

Si vous disposez d'une photo et d'une signature numériques, veuillez renseigner ci-dessous le numéro ephoto figurant sur votre planche de photos d'identité. Si vous ne disposez pas encore de ephoto, [vous pouvez localiser un service photo et signature numériques en suivant ce lien](#).

Numéro ephoto * :

电子照片编号

DOMICILIATION

Justificatifs de domicile datant de moins de 6 mois

Veuillez joindre un des justificatifs de domicile suivant :

- - Une facture d'électricité, gaz, eau, internet, fixe ou mobile ;
- - ou une copie du bail de location ;
- - ou une copie d'une quittance de loyer ou de taxe d'habitation.

住房证明（住房合同，

水电费账单，

借助他人家的证明）

Si hébergement à l'hôtel

Veuillez joindre un des justificatifs de domicile suivant :

- - Une attestation de l'hôtelier ;
- - Une copie de la facture du dernier mois.

Si hébergement chez un particulier

Veuillez joindre un des justificatifs de domicile suivant :

- - Une attestation de l'hébergeant datée et signée ;
- - Une copie de sa Carte Nationale d'Identité ou de sa carte de séjour ;
- - Un justificatif de domicile de l'hébergeant si l'adresse inscrite sur sa carte d'identité n'est plus à jour.

提交学校相关材料：

▼ MOTIF DE SEJOUR

Certificat d'inscription ou justificatif de préinscription auprès de votre établissement d'enseignement supérieur

Veuillez joindre un certificat d'inscription auprès de votre établissement d'enseignement supérieur ou un justificatif de préinscription en attendant l'inscription définitive.

Le certificat d'inscription sera à fournir au plus tard lors de la remise du titre. Si vous êtes étudiant en "programme de mobilité", vous devez également fournir tout document produit par l'établissement justifiant que votre cursus relève d'un programme de mobilité au sein de l'Union européenne.

[Joindre un document](#)

高校注册证明

Relevé de notes

Veuillez joindre l'ensemble de vos relevés de notes de l'année écoulée.

[Joindre un document](#)

成绩单

Diplôme obtenu en France

Veuillez joindre le dernier diplôme obtenu.

[Joindre un document](#)

已在法国获得的文凭

Attestation de réussite

Veuillez joindre une attestation de réussite délivrée par votre établissement.

[Joindre un document](#)

上学年成功证明

提交留学资金来源相关材料：

▼ RESSOURCES

若有工作，可选择以下任意一种材料证明
否则，请务必提交银行充足余额证明

● En cas de ressources multiples, veuillez joindre le justificatif de chacune des ressources.

Vous êtes pris en charge par un tiers

- Veuillez fournir une attestation de la banque du tiers justifiant de la programmation de virements réguliers sur votre compte.
- Veuillez fournir une attestation sur l'honneur de versements de sommes permettant d'atteindre le montant requis de 615€/mois à joindre avec un justificatif d'identité du tiers.

[Joindre un document](#)

由第三方支付（定期转账或者证明）

仅限由家长在欧洲境内的账户定期转账

Vous êtes boursier

- Pour les boursiers dans leur pays d'origine : veuillez fournir une attestation de bourse de l'organisme payeur du pays d'origine précisant le montant et la durée de la bourse.
- Pour les boursiers du gouvernement français et les bénéficiaires de programmes européens : veuillez fournir l'attestation de bourse.

[Joindre un document](#)

奖学金证明

Vous êtes salarié

Veillez fournir vos 3 dernières fiches de paie.

[Joindre un document](#)

工资单证明

Vous disposez de ressources suffisantes

Veillez fournir l'attestation bancaire de solde créditeur suffisant.

[Joindre un document](#)

银行充足余额证明

[← Revenir à l'étape précédente](#)

[Abandonner la demande](#)

[Quitter et revenir plus tard](#)

[Enregistrer et poursuivre >](#)

3. 中法驾照互认关于留学生的规定

中法两国政府签署了《中华人民共和国政府与法兰西共和国政府关于互认换领机动车驾驶证的协议》，该协议于 2021 年 8 月 17 日正式生效。其中，中国留学生在法工作、学习期间，凭中国驾驶证和翻译件可以直接驾驶相应准驾车型的机动车。

4. 法国留学常用手机软件

安卓手机建议安装 Google 服务（GMS），苹果用户如无法下载法国应用，可注册法国区 Apple ID。国内常用软件（微信、QQ、支付宝、银行 App 等）在法国一般均可正常使用。

必备软件分类

- 邮件与地图：Gmail、Google Maps、Chrome、DeepL/Google 翻译
- 法语学习：法语助手、TV5MONDE、Duolingo
- 沟通社交：WhatsApp、Instagram、Discord、微信
- 课堂学习：Microsoft Teams、Zoom、Office、PDF 阅读器
- 官方与医疗：CAF（房补）、ameli（医保）、Doctolib（预约看病）、MesServicesÉtudiant

• 交通出行：SNCF Connect（火车票）、Île-de-France Mobilités（巴黎交通）、Uber、Bolt、BlaBlaCar

- 外卖与省钱：Uber Eats、Deliveroo、Too Good To Go
- 网购与二手：Amazon、Leboncoin、Vinted、AliExpress、Joybuy
- 影音娱乐：Netflix、Spotify、YouTube
- 校园生活：Izly（CROUS 食堂支付）
- AI 软件：Claude、Chatgpt、Deepseek、豆包等

新生优先安装

WhatsApp、Google Maps、SNCF Connect、Doctolib、ameli、CAF、Izly、Leboncoin、Too Good To Go、Gmail、DeepL、Microsoft Teams。

以上软件基本可以覆盖法国留学期间的通讯、上课、交通、医疗、房补、吃饭和租房等核心需求。

5. 实习与学徒制（Alternance）经验分享

• 实习和学徒制（Alternance）介绍

对于到法国来攻读硕士博士学位的同学们来说，在求学生涯中完成一项或几项实习是

获得文凭的必要条件。实习能在短期内给学生提供一个了解其专业所在的行业现状、相关业务以及获得一些课外实践经验的有效途径，同学们一般会选择在寒暑假这些和教学活动没有冲突的时间段去进行实习。

除了实习以外，法国教育系统还引入了一种特有的新型授课模式，也就是 **Alternance**（即交替学徒制）。顾名思义，就是在同一时间段内允许学生在学校和企业间交替开展学习和工作的一种理论与实践相结合的授课模式。

开设 Alternance 课程的院校：Alternance 的课程模式常见于法国的高商、工程师学院和部分公立大学的理工专业。有意选择 Alternance 模式就读的同学，应在入学前，和学校确认是否提供按学徒制节奏教授的课程，在获得录取通知书后，带上录取通知书去寻找提供学徒制岗位的企业，最后再由企业和学校敲定学习工作的节奏，签订三方合同即可正式开启学徒制的学习生涯。

Alternance 常见授课节奏：在法国，常见的学徒制日常安排有每周 3 天在学校上课，另外的 2 天在企业实习，或者每个月 1 周在学校上课，另外的 3 周在企业实习等（具体情况视学校安排而定）按此节奏循环往复交替，直到一整个学年结束。

Alternance 与常规授课节奏的区别：即使很多企业都提供学徒制的岗位，但对法国学生来说，找到适合的学徒制岗位也是一件非常不容易的事。所以学校也会给学生们一个缓冲期，比如新生在 6、7 月拿到入学通知书后，就可以开始寻找学徒制岗位了，但如果在开学后一个月内还没有找到心仪的企业，那么学校帮助学生先转到 Initial 的班级，也就是回到平时的授课节奏。如果研究生二年级时，学生找到了学徒制岗位，可以再转到学徒制的班级。同学们可能会有疑问，学徒制的课程和平时一周 5 天的课程有什么不同吗？其实只要是同一个专业，不管是按学徒制还是按原本的课程节奏，学习的内容都是一样的，只是学徒制的课程时间更为紧凑。例如，平时学校的课程一般安排得比较松动，每天都有一些空出来的时间让学生进行自习，而学徒制是将一周的课程，压缩在两天内完成，其课程时间安排一般会从上午八点一直到晚上八点，中间只有课间休息和午休的一两个小时，所以选择学徒制的同学也要提前做好心理准备接受挑战，尽快适应紧凑的学习和工作节奏。

Alternance 的优势：首先，在学徒制学习期间，学生的学费是由企业来承担的，对于学费较高的商校和工程师学院的学生来说，能减轻部分生活负担。并且在企业工作期间，企业也会支付相应的薪酬，提供交通、餐厅、保险等补贴，还提供不定期的职业培训，对学生来说，是一个转变学生身份、了解职场的好机会。

• 如何寻找实习和学徒制（Alternance）的职位

在寻找实习或学徒岗位的时候，我们可以使用法国的一些求职网站。对于在校生来说，关注学校的 **career center** 和参加学校组织的招聘会是最值得推荐的一个方式，只要使用学校邮箱注册就能收到日常更新的推送，及时了解和校方长期合作的公司情况并获取最新的招聘信息。或在课后关注教授推荐的求职信息，通过这种方式也能获得校企合作项目相关的内推机会。

对于想在中资企业锻炼的同学来说，也可以关注发布留法相关内容的微信公众号（如：全法学联公众号），不仅能即时查看留法生活、工作相关信息的推送，还能获得在法中资企业不定时开展的招聘会等信息。

此外，还可以使用领英和 glassdoor。在领英上可以和企业在职人员或关联本校校友获得职业方向的建议以及职位信息；在 glassdoor 上可以根据在职人员的评价，了解企业的真实情况、薪资水平等信息，知己知彼，帮助大家提前做好准备在面试中增加自己的优势。

网址：[linkedin.fr](https://www.linkedin.fr)

专业的职场社交网站，通过关联校友或查找心仪企业在职人员进行 networking

网址：www.glassdoor.fr

在职人员评价雇主的职业社交信息聚合平台，可以获取企业概况、薪资水平、工作环境、工作团队成员配置等信息

网址：<https://www.indeed.fr/>

涵盖较为齐全的法国各领域的招聘信息，可以仔细筛选与所学专业相匹配的职位

网址：<https://www.jobteaser.com/fr>

提供各类校企合作项目相关信息，选择有校企合作先例的岗位投递会获得更多回应的机会

网址：<https://fr.fashionjobs.com/>

提供时尚行业相关的招聘信息

● 在法求职的关键词

SMIC: 在与企业招聘人员沟通薪资时，应以法国法定最低工资 (SMIC) 作为参考底线。以每周 35 小时工作制 (151.67 小时 / 月) 为例，2026 年最新 SMIC 为税前 1 867, 02 欧元，税后净工资约 1477, 93 欧元。

简历和动机信: 建议同学们根据不同岗位发布的关键词即时更新简历和动机信，让企业 HR 筛选简历时能更精准将你选为面试候选人。

补贴: 对于选择学徒制的学生来说，可以及时申请法国政府面向学徒提供的补贴 L'AIDE MOBILI-JEUNE（申请网址：<https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune>）。

另外还有 CAF（房补局）也会给学徒制的学生增加补贴力度，只要将自己的学徒合同和工资单交到 CAF 即可。

Follow-up: 在求职过程中，及时通过电话或邮件与 HR 或部门负责人跟进求职动态，不仅能让企业感受到求职者认真的态度，还能推进求职的进度，同学们可以依据自身情况和企业取得联系。

积极的心态: 求职对于每一个学生来说，都不是一件容易的事。面对 3-6 个月的求职周期，当同学们感到心理压力比较大的时候，可以和朋友家人聊天或者到户外走走排解焦虑的心情，并充分理解这是一个求职者和企业的双向选择的过程，那么同学们更应该保持自信积极的心态，投入到面试中。此外，同学们应该明确在外求学，不应该为了增加社会实践经验而忽略了本职工作。学生的本职工作是顺利完成学业，应该将足够的精力放到学习专业知识和提升自身本领上。预祝同学们顺利开启留法的学习和生活，学有所成！

6. 心理咨询篇:

在留学的过程中, 我们会面临各种各样的挑战与困难。当无法平衡好心理压力时, 我们应及时寻求帮助, 进行心理咨询。心理健康与身体健康同等重要。以下是部分可寻求的法国心理公益服务:

- 大学心理援助办公室 (Les Bureaux d'Aide Psychologique Universitaires, BAPU)

BAPU是面向所有寻求心理帮助的学生开放的咨询中心, 通常由心理治疗师(精神科医生和心理学家)、社会工作者和行政服务人员组成。向BAPU的心理咨询费用由社会保险(Sécurité Sociale)和互助保险公司(le mutuelle)全额承担, 学生无需预付费用且咨询次数不受限制, 可提供中长期治疗。

联系方式: (按地区) <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/c-est-quoi-un-bureau-d-aide-psychologique-universitaire-bapu-2324>

- 学生健康服务 (Les services de santé étudiante, SSE)

SSE向所有高等教育学生提供服务, 涵盖领域包括: 心理健康、性健康、毒瘾预防和控制、营养等。无论你就读于哪所大学, 都可以向SSE寻求建议。专业人员会了解你的情况并在必要时将您转介到适当的支持机构。有些学校会直接提供咨询。

联系方式: <https://www.etudiant.gouv.fr/sites/default/files/2022-09/liste-des-services-de-sant-universitaires-6568.pdf>

- Cheque Psy政策可帮助同学与心理学家进行 8 次免费咨询。通过此政策, 同学们可以找到以中文为母语的心理咨询师进行交流。详情可参考: <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/sante-psy-etudiant-un-accompagnement-gratuit-2350>

具体步骤如下:

1. 携带学生证或同等文件, 向学生健康服务处 (SSE) 或全科医生咨询。之后将收到一封转介信 (une lettre d'orientation), 使您有权免费接受心理医生的治疗。

2. 从医生给出的能够接受cheque psy的心理工作人员名单中选择一名心理医生 (可以寻找华人医生)。

3. 与选择的心理学家预约

- 医学心理中心 (Les Centre Médico-Psychologique, CMP)

向某个地理区域的所有居民开放的公共医学心理中心。可提供免费的心理咨询和精神科咨询, 通常可以容纳紧急情况的人。

- 心理热线:

SOS Amitié (危机干预热线)

电话号码: 09 72 39 40 50 (法语)

电话号码: 01 46 21 46 46 (英语)

该热线提供每周 7 天, 每天 24 小时的服务, 提供免费, 匿名和非政治批判的聆听。

Site internet: <https://www.sos-amitie.org/>

Suicide écoute (自杀干预热线)

电话号码: 01 45 39 40 00 (法语)

该热线由专业心理从业者接听, 接待和倾听遭遇自杀冲动的人们。提供每周 7 天, 每天 24 小时的热线服务, 提供免费, 匿名和非政治批判的聆听。

Site internet: <http://www.suicide-ecoute.fr/>

7. 法律援助篇:

如果在法留学期间, 有需要咨询的法律问题或者发生法律纠纷, 除去寻找专业的律师外, 还有以下途径可以咨询:

- 由法国政府司法部 (Ministère de la justice) 设立的相关法律援助机构
- 法律援助中心 (Les point-justice) :

自2020年起, 法律接入点和中继站 (des points et relais d'accès au droit, PAD/RAD), 司法和法律之家 (des maisons de justice et du droit, MJD) 以及司法分部 (des antennes de justice, AJ) 统称为Point Justice, 并使用统一标识。

Point-justice面向所有人提供免费法律信息咨询或法律问题帮助。这些中心的工作人员来自不同领域: 法律专业人士、协会、法院调解员等。

详情可参考: <http://www.annuaires.justice.gouv.fr/annuaires-12162/les-point-justice-34055.html>

司法和法律之家 (Les maisons de justice et du droit, MJD)

MJD是 point-justice的一部分, 免费向所有人开放。但与point-justice相比, 它们提供更多的服务:

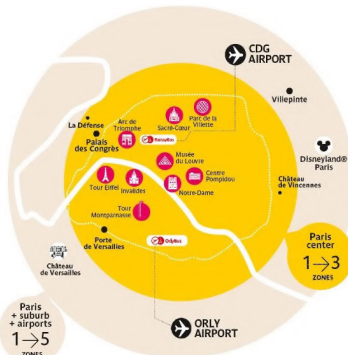
- 犯罪行为的受害者或证人的相关援助。
- 庭外解决纠纷。
- 了解民事诉讼的进展情况。

法律咨询热线: 3039 (免费的匿名号码, 可咨询)

- 获取有关法律程序的信息或帮助。
 - 与法律专业人士预约。
 - 查找离您最近的司法点地址。
 - 如您的案件已在法院登记, 则可获得法院为诉讼当事人提供的一站式服务的信息。
- 从海外领地 (DOM) 或者国外可拨打+33 9 70 82 31 90。

8. 交通篇:

巴黎的公共交通系统实行“环区”收费, 以巴黎市区为同心圆向外扩展, 市区为1区, 近郊2区, 共6区。



交通网

巴黎及法兰西岛大区 (le-de-France) 的公共交通网络由三大核心机构协同运营。其中, 巴黎大众运输公司 (RATP) 主要负责巴黎市内的地铁、部分 RER (A、B 线)、公交车及电车线路; 法国国家铁路公司 (SNCF) 则运营法兰西岛大区的郊区铁路 (Transilien) 与其余 RER 线路, 负责连接巴黎与周边省份; 而法兰西岛交通管理局 (Île-de-France Mobilités) 作为统筹机构, 统一规划全区的线路调度、票务系统与资费标准。

在单次票务方面, 自 2025 年起法国已逐步淘汰传统的纸质 Ticket t+, 全面转为电子票或 Navigo 交通卡刷卡乘车。以 2026 年官方资费为例, 乘坐地铁、RER 或 Transilien 的单次票价为 2.55 欧元, 而公交与电车的单次票价为 2.05 欧元。对于往返巴黎市区的机场专线, 戴高乐机场 (CDG) 与奥利机场 (Orly) 的单程票价均为 14 欧元。乘客可直接通过 Île-de-France Mobilités 或 BonjourRATP 等官方 App 购买电子票, 并使用手机或实体卡完成刷卡进站。

针对不同人群的出行需求, 官方提供了多种灵活的 Navigo 交通卡选项。工本费 2 欧元的 NavigoEasy 适合短期停留或偶尔出行的乘客按需充值; 采用“先乘车、后付款”模式的 Navigo Liberté+ 需绑定法国银行账户 (RIB), 在月底根据实际乘坐次数扣费, 非常适合出行频率不固定的用户; Navigo Semaine (周票) 价格约为 32.40 欧元, 可在一周内无限制跨区通出行, 而覆盖 1-5 区的 Navigo Mois (月票) 售价约为 90.80 欧元, 能无限制搭乘全区内的地铁、RER、Transilien、公交及电车, 是长期在巴黎学习生活学生的最优选。

对于前往巴黎的留学生而言, 出行方案的选择应视停留时长而定。刚到法国或仅进行短期停留时, 推荐办理 Navigo Easy 按需购票; 若是半年以上的长期留学, 性价比最高的是直接办理 Navigo Mois (月票); 而对于每天需要通勤但时间并不固定的学生, Navigo Liberté+ 则是更具弹性的选择。在日常出行中, 建议搭配使用官方交通 App: 通过 Île-de-France Mobilités 完成在线购票与 Navigo 卡充值, 使用 Bonjour RATP 实时查询巴黎市内地铁与公交动态, 并借助 SNCF Connect 进行火车票购买、改签以及列车晚点信息的查询。

针对 26 岁以下的青年学生与中小學生, 法兰西岛还推出了专属的学生年票 Navigo imagine R。2026 学年 (2026-2027 学年), imagine R Étudiant (高校学生年票) 与 imagine R Scolaire (中小學生年票) 的官方资费为 401.30 欧元 / 年 (含 8 欧元管理费, 可选择分 9 期按月扣款); 面向 11 岁以下儿童的 imagine R Junior 年票则只需 25.20 欧元 / 年。该年票同样覆盖法兰西岛 1-5 全区, 且部分省份或地方政府会提供额外的行政补贴。对于符合年龄要求且需要在巴黎生活一学年以上的留学生来说, imagine R 的月均成本仅为约 33 欧元, 性价比远高于普通成人月票, 是青年学生最划算的长期出行选择。

十一、全法学联历史与现状概况

1. 简介

全法中国学者学生联合会遵守所在国（法国）的有关法律规定，并在中国驻法大使馆教育处的指导下独立开展工作。本会宗旨是服务在法国的中国学者和学生，促进留法学人之间在学习、思想与感情上的交流，协助解决其在学习、工作和生活中遇到的问题，帮助大家顺利完成在法留学和工作任务，服务祖国发展。

全法学联由李培林等中国留学生发起，于1986年12月27日成立于法国巴黎。

四十载初心不改，四十载接续奋斗，四十载春华秋实，留法学人这一光荣群体共同铸就了全法学联恢宏壮丽的发展篇章。全国人大常委会原副委员长、医学家陈竺，中国社会科学院原副院长、社会学家李培林，原国家航天局局长、国有大型企业监事会主席、航天专家孙来燕，原科技部副部长、自动化专家马颂德等，都是四十年来留法学人的杰出代表。

从中法“正式建立外交关系”，到“全面伙伴关系”，再到“全面战略伙伴关系”，四十年来，全法学联与广大留法学子一道，见证了中法关系持续稳定、健康向好的发展历程，也始终是增进中法人民友谊的重要桥梁与纽带。

从中法签署首个民用核能合作协议，到空客A320总装厂落户中国，再到双方在教育、科技、文化、经济以及第三方市场等领域不断深化合作，全法学联与广大留法学子一道，积极参与并受益于中法全方位交流合作的不断拓展。

从江泽民主席、胡锦涛主席、习近平主席先后访法，到希拉克总统、萨科齐总统、奥朗德总统以及马克龙总统先后访华，再到近年来中法两国元首和政府高层保持密切互访与战略沟通的重要时刻，都凝聚着广大留法学子的爱国热情与青春力量，也留下了全法学联服务国家外交和民间交流的生动身影。

如今，全法学联已覆盖法国四十多个城市学联和数十个校级学联等成员单位，联系和服务四万余名中国学者、学生，打造了“学联春晚”“中秋晚会”等一系列品牌活动，建立了覆盖全法的留学生应急安全联动机制，形成了“就业创业、学术科研、文艺体育、对外交流”四位一体的服务体系，持续引领和激励广大留法学人坚定爱国信念、勤奋学习、勇于创新、积极促进中法交流。

站在成立四十周年的新起点上，全法学联将继续秉承“服务留学人员、促进中法交流、凝聚青年力量、服务国家发展”的初心使命，进一步加强组织建设、机制建设和品牌建设，团结广大在法中国学者学生，在新时代中法关系发展和中华民族伟大复兴的新征程中贡献更加蓬勃的青春力量。

2. 全法学联部门介绍

【办公室】

办公室作为巴黎学联的中枢职能部门，是连接主席团与各部门的重要桥梁，承担



着上传下达、统筹协调的重要职责，在学联整体运作中发挥着关键作用。日常工作主要包括学联邮箱系统、资金及物资的管理；在各类活动筹备与举办过程中，还负责协调各部门的后勤与调度工作，保障活动高效、有序开展。具体工作内容涵盖通知联络、文案策划、会议记录、多媒体操作、信息收集与整理、表格与文档制作等多个方面。我们欢迎希望在学联的各项活动和日常管理中锻炼自身沟通能力、组织协调能力与综合执行能力的同学加入办公室，共同为学联的发展贡献力量。

【人力资源部】

人力资源部是一个充满活力与发展空间的部门，致力于服务学联成员成长，推动组织建设与人才发展。部门的主要职责包括组织学联招新、定期开展分享交流活动，发掘并拓展成员的综合能力；同时负责建立和完善学联人事制度，对成员进行系统、规范、公正的绩效考核，做好成员名录与志愿者团队管理，激励先进、促进成长，不断提升学联整体的人力资源效能。此外，人力资源部还将积极开展职业发展与职场赋能活动，为同学们创造更多接触企业与社会的机会，搭建实习、就业与交流的平台，帮助大家提升职业素养与竞争力，更好地适应未来学习与职场发展的挑战。我们期待热心组织建设、关注人才成长、希望在沟通协调、活动策划、团队管理与职业发展等方面得到锻炼的同学加入人力资源部，与我们共同打造更加专业、高效、有温度的学联团队。

【宣传部】

宣传部是巴黎学联对外展示形象、传递声音的重要窗口，负责通过多元化、立体化的宣传方式，全面呈现学联的工作成果与青年风采。作为学联的“声音传播者”，宣传部承担活动宣传、信息发布与内容策划等工作，及时传达使馆教育处及其他友好华人团体的重要信息；作为“视觉创作者”，负责海报设计、视频剪辑、摄影摄像、新闻撰写及宣传资源统筹，不断提升学联活动的传播力与影响力；作为“平台运营者”，负责微信公众号等宣传平台的日常运营与维护，加强与媒体及社会各界的沟通联系，扩大活动覆盖面与受众影响力。

与此同时，宣传部还将积极配合其他部门开展活动筹备与执行工作，做好信息收集、会议记录、素材整理与技术支持，为各项活动的顺利开展提供有力保障。我们期待热爱文字、设计、摄影、视频创作或新媒体运营，富有创意与责任感，愿意用镜头记录青春、用文字传递温度、用创意讲述留法故事的同学加入宣传部。在这里，你不仅能够提升内容创作与媒体传播能力，更能与志同道合的伙伴一起，用光影与笔墨记录属于留法青年的精彩岁月。

【外联部】

外联部是学联连接社会、服务同学、拓展资源的重要桥梁，也是学联与法国企业、

媒体机构及各类合作伙伴沟通联络的核心部门。部门致力于为在法中国学生搭建接触社会、了解行业、融入国际环境的实践平台，同时为学联重大活动提供资源支持与品牌合作保障。作为学联的重要职能部门，外联部承担对外合作拓展、企业资源对接、活动赞助协调及品牌宣传等工作，在提升学联社会影响力和服务能力方面发挥着重要作用。

部门主要工作包括：

— **企业合作与品牌拓展**：与法国企业、机构及媒体开展合作洽谈，负责全法学联春晚、中秋游船等品牌活动的赞助对接、合作推广与资源协调，助力活动高质量举办。

— **就业服务与人才对接**：定期组织法国人才招聘会及各类求职就业活动，协助对接国内高校、企业、事业单位等机构在欧洲开展人才引进工作，及时为留法学生提供实习、就业、招聘及相关政策信息。

— **创新创业项目支持**：统筹组织“春晖杯”中国留学人员创新创业大赛全法学赛区的项目遴选、推荐、培训与路演等工作，为有志于创新创业的留法青年提供展示与交流的平台。

在这里，你将有机会接触企业合作、商务沟通、活动策划、资源整合、就业服务与创新创业等多元领域，全面提升沟通表达、组织协调、商务谈判与项目执行能力。我们期待积极主动、责任心强、善于沟通、对企业合作、职业发展或创新创业感兴趣的同学加入外联部，与我们一起拓展资源、服务同学、连接中法，共同打造更具影响力与专业度的全法学联品牌。

【学术部】

学术部是学联开展学术交流与思想碰撞的核心平台，致力于为在法中国学生和青年学者搭建跨专业、跨领域的学习与交流空间，促进知识共享、学术合作与共同成长。部门的主要职责包括策划和组织各类学术活动，如学术讲座、专题论坛、研讨会、经验分享会及学术交流座谈等，帮助同学们了解前沿研究动态、拓宽学术视野、提升科研与思辨能力。同时，学术部也关注留法学生在学习、科研与升学发展中的实际需求，积极整合和分享相关学术资源与信息。除学术交流外，学术部还将结合实际情况开展文化与人文拓展活动，通过走进博物馆、艺术机构、历史文化场所等形式，帮助同学们在专业学习之外进一步理解法国社会与欧洲文化，增强跨文化交流与综合素养。学术部不仅是一个交流知识、启发思考的平台，更是一个鼓励分享、互助成长的集体。在这里，你可以结识来自不同学科背景的优秀伙伴，参与高质量的学术与文化活动，在交流中拓展视野，在合作中提升能力。我们期待热爱学习、乐于思考、愿意分享、对学术研究、文化交流或活动策划感兴趣的同学加入学术部，与我们一起营造开放、严谨、积极、温暖的学术氛围，共同记录并见证留法青年的成长与探索。



【文艺部】

只要你有出众的才艺、勇于创新的思维，或运筹帷幄的统筹能力，学联文艺部就是你成就非凡自我的舞台！在这里，你既能站在闪耀的前台（如深度参与学联春晚、中秋游船等大型活动的文艺演出），展现独特的个人魅力；也能做幕后的灵感策划官（如精心设计艺术交流平台，为留学生打造梦幻的展示舞台）。此外，文艺部还负责学联艺术团运营管理。艺术团现设舞蹈队、合唱队，拥有雄厚的师资指导与固定的排练场地。加入我们，你可以根据特长与兴趣自由选择最适合自己的角色。学联文艺部，期待与你一同展翅翱翔！

【活动部】

活动部是负责学联各类线上线下联谊与文化交流活动的组织与执行部门，旨在增强留法学生群体凝聚力，丰富课余生活，展示青年风采。部门主要围绕巴黎及周边地区留学生的需求，设计、策划并实施形式多样、覆盖面广的联谊活动；同时以活动为载体展示中国留学生的精神风貌，弘扬中华优秀传统文化。工作涵盖活动前期调研、预算编制、方案撰写、物资筹备、现场秩序维护及后续复盘评估等全流程项目管理。招募要求具备较强的项目策划与文字撰写能力，拥有出色的组织协调、沟通表达与现场控场能力，工作细致认真并具备强烈的责任心与服务意识。

【职业发展部】

作为学联全新创立的战略业务部门，我们致力于打造覆盖全法留学生的职业发展与人才服务平台，搭建贯通高校、科研机构、企业与政府的桥梁。我们统筹推进全法招聘会、企业宣讲会、行业沙龙及跨界交流活动，同步建设高影响力的品牌传播矩阵与标准化履约保障体系。

【应急安全部】

应急安全部是学联处理突发安全事件、提供涉外安全保障的核心职能部门。部门在驻法使馆领事部与教育处的指导下，协同各方资源，构建覆盖全法的留学安全保障体系。部门常态化建立并维护与全法各地分学联、校友会、专业协会、旅法侨界及新闻界的分级联络机制，保持与法国当地政府机关、警察局、消防局、医疗机构及律师事务所等职能部门的有效沟通。在指导单位统筹下，部门协助妥善处置涉及留学生人身财产安全、身心健康及各类意外事故等应急事件，并遵循“预防为主”原则，定期组织法律普及、心理健康咨询等讲座，承办“全法留学安全工作会议”。招募要求政治立场坚定，责任心强，遇事沉着冷静，具备出色的跨部门沟通与外部联络能力，熟练掌握法语者优先。

3. 学联风采







总策划：全法学联主席团

编辑：姜艺萌、王一帆、杨博文、朱江彬



